

”

A már jól ismert és legújabb szabadalmainkkal
1986 óta az Ön és családja egészségét szolgáljuk.

“

Dudás László
ügyvezető igazgató



Felkészülés és
IMMUNERŐSÍTÉS
a mindennapokban

zepter[®]
INTERNATIONAL
LIVE BETTER • LIVE LONGER

Immunizálás

Jelentősége sokkal nagyobb, mint valaha

Az egyik legalapvetőbb működése a szervezetünknek az, hogy az immunrendszerünk segítségével, belső helyreállítást végez folyamatosan és rendületlenül. Teszi ezt úgy, hogy közben mi magunk testünk ellen dolgozunk és folyamatosan kiteszük olyan hatásoknak, amelyek ezt a helyreállító funkciót jelentősen hátráltatják. Ha valaki nagyon egészséges életet él, akkor is érik olyan hatások (környezet- és levegőszennyezés, élelmiszerekben található mérgeanyagok stb.) amit lehetetlen kizárni. Nem kérdés, hogy „béke” időben is mindenki számára az elsődleges, amit a saját életének és egészségének védelme érdekében tenni kellene, ez pedig a sokat hallott **megelőzés és az immunrendszer erősítés**. Most, ezekben a nehéz és előre kiszámíthatatlan időkben **ÉLETFELTÉTEL**, ezért ideje lenne komolyan venni ezt a védelmi rendszert, amit erősíteni kell.

Szeretnénk segíteni Önnek az immunrendszere felélesztésében!

Fogadja szeretettel és a gondoskodásunk jeleként ezt az összefoglaló kiadványt, ami olyan termékeink immunrendszerre gyakorolt hatásairól szól, ami lehet jelenleg is elérhető közelségben van az otthonában, de megfeledezett a használatáról.



Pálffy Brigitta

Medical & Beauty Club márkaigazgató

„Bioptronizálás”

Miért használjuk a Bioptron az immunrendszer támogatására?

Az immunrendszerünk véd meg a károsító kórokozókkal szemben (baktériumok, vírusok, gombák), de nagyon fontos tumor ellenes hatásai is van. Tehát mindig az immunrendszer lép fel és veszi fel a harcot. **Nem kell megvárni, hogy betegek legyünk**, ezért invazivitás nélkül lehet használni a Bioptron. A BIOPTRON fény immunrendszerre gyakorolt pozitív hatása azonban leginkább a gyakran előforduló őszi-téli vírusos vagy bakteriális légúti megbetegedések kezelése és megelőzése során mutatkozik meg.

Orosz gyermekorvosok bebizonyították, hogy a BIOPTRON fényterápia **az esetek 60%-ában segít megelőzni** az influenzás megbetegedéseket járvány idején. Amint a betegség első tünetei felütik a fejüket, a fényterápiával hatékonyan megakadályozható a páciens állapotának súlyosbodása és **akár a felére csökkenthető a szövődmények kialakulásának kockázata**. Az esetek 67%-ában a fényterápia segít meggátolni a betegség kiújulását a kezeléstől számított 6 hónapon belül.

(Teljes tanulmány és tudományos forrás: <http://bit.ly/Bioptron-Immun>)



Egyszerűen érthetően megfogalmazva, ha egy kórokozó behatolás történik, akkor egy harc zajlik az immunsejtek és a kórokozók között. Ebben a harcban jó esetben a kórokozók elpusztulnak, de sajnos az immunsejtek, a „katonák” is. Ez ilyenkor egy csatatérhez hasonló állapot, ahol a salakanyagok és a mérgeanyagok felszaporodnak és ezt el kell takarítani ahhoz, hogy a gyógyulás beindulhasson. A falósejtek nagy szerepet kapnak már a kórokozó bekebelezésében és a gyógyulási szakaszban is. Bizonyított, hogy ezeknek a fagocitáknak a számát és minőségét a Bioptron fényterápia támogatja.

(Forrás: <http://bit.ly/Bioptron-Immun2>)

(Javasolt videó: Fenyő Iván tapasztalatai a Bioptronnal <http://bit.ly/Bioptron-Fenyő>)



MedoLight Red

Az univerzális fénykard

A tél végével szinte kivétel nélkül fényhiányban szenvedünk, ami a testünk és sejtjeink legyengüléséhez és a betegségek könnyebb terjedéséhez vezet. Ez a jelenlegi helyzetben egy kifejezetten rossz körülmény és a kórokozók könnyebb terjedésének, illetve megbetegítő képességüknek (patogenitásnak) nagyon kedvező állapot. Ha egy járvány, vagy egy kórokozó a nyár végén próbálkozna, sokkal lassabb terjedésre és patogenitásra lehetne számítani, mivel az emberi szervezet sejtjei ellenállóbbak, napfénnel feltöltöttebb állapotban vannak.

A Bioptron Medolight Red által kibocsátott „fénydózis” stimulálja a mitokondriumok működését (ezáltal pedig az ATP termelést is), amellyel segít ellensúlyozni a szervezetben zajló káros folyamatokat amennyiben nem állnak rendelkezésre kellő mennyiségben bizonyos tápanyagok. Az ATP egy létfontosságú energiaforrás, amelyet folyamatosan el kell juttatni a szervezet minden részébe, hogy biztosítsuk a testfunkciók optimális működését.

Amennyiben valamely sejtsejtszervecske – például a mitokondrium – működése nem optimális, sejt-kimerültség lép fel.

A mitokondrium a „sejtek erőműveiként” jellemezhető. A működéséhez szükséges tápanyagok az energiatermelési folyamat gyújtógyertyái, amelyek segítségével megkezdődik a szervezet által igényelt energia előállítás ATP formájában. Amikor a szervezet extrém megterhelésnek van kitéve, például az immunrendszer harcait kell támogatni, vagy egy gyógyulási folyamatot gyorsítani, akkor extra üzemmódban extra mennyiségű ATP-t kellene előállítani. Ezt a plusz igényt és plusz termelést képes a Medolight Red infravörös és vörös spektruma támogatni.

Javasoljuk a 4. program használatát 25 perces időintervallumokban naponta többször. Túladagolás veszélye nem áll fenn. A központi kezelési területek a homloklebeány (orrnyereg és a homlok találkozási pontja), mivel ez a keringés szempontjából egy központi és hatékony behatolási lehetőséget biztosító hely, valamint a két nyaki ütőér valamint a mellkason a csecsemő mirigy feletti rész.

„Kék Doki”

MedoLight BluDoc a védelmező

A kék fény (470 nm) harmadik fontos és előnyünkre fordítható tulajdonsága, hogy a vérben a sejtek és a fehérjék energiájának feltöltését és az immunszint normalizálását képes kiváltani. Javul az idegi impulzusok továbbítása. Mindez azzal jár, hogy zavarok esetén felgyorsul a regeneráció. Ismert az az antibakteriális és vírusölő hatás, amely akkor lép fel, ha a bőrt a spektrum rövidhullámú részével kezelik.

Ezért javasoljuk a száj és a szem körüli területen történő alkalmazását az 5. programon és akár 25 perces időintervallumokban, naponta többször.



THE® Tesla HyperLight Eyewear

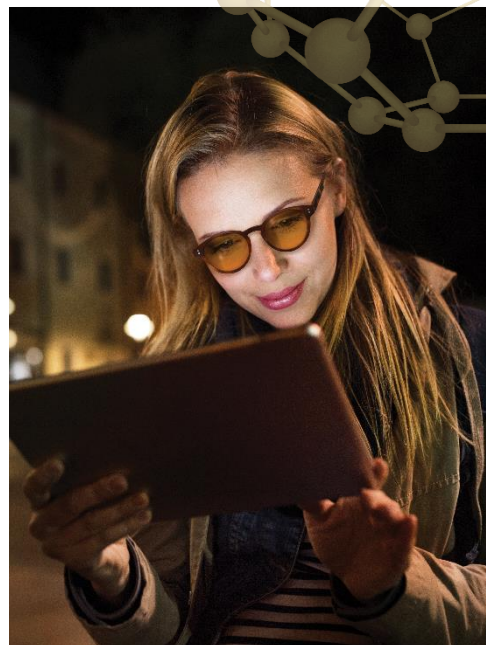
Szemünk és agyunk védelméért

Manapság, normál életvitel mellett is sokszor **az alvásnál is többet töltünk különféle elektronikus eszközök használatával**. Néhány nap teljesen megváltoztatta mindannyiunk életét. A világjárvány miatt otthonába szorul az idősebb és fiatalabb korosztály egyaránt. A közösségi oldalak, az e-mailek, az üzenetek, a bloggolás fogják **napjaink jelentős részét kitenni**. Gyermekeink előreláthatóan heteken keresztül monitorok előtt ülve tudnak majd haladni a tananyaggal.

Ma már köztudott, hogy az okostelefonok, a tabletek és a számítógépek kijelzői nagy energiájú kék fényt bocsátanak ki, amely megterheli a szemet és fejfájást, fáradtságot, homályos látást, valamint szemszárazságot okozhat vagy akár retinakárosodáshoz, illetve vaksághoz is vezethet.

Ha túl sok időt töltünk képernyők előtt, akkor csökkenhetnek az agyfunkciók, sőt, akár agyi teljesítményünk is megváltozhat. Az elektronikus eszközök függőségé is válhatnak és ilyenkor használatuk szinte kábítószer-jellegű hatást fejt ki az agyban. **Az elektronikus eszközök által kibocsátott kék fény gátolja a szervezet természetes biológiai óráját befolyásoló hormon, a melatonin termelődését is, ami alvászavarokhoz és a cirkadián ritmus felborulásához is vezethet.** Ennek az egészségre való hatásának bizonyításáért 2017-ben egy háromtagú orvoscsoport Nobel-díjat kapott.

Több orvosi kutatás szerint is egyértelmű, hogy a Tesla Hyperlight szemüvegek a szem védelme mellett az emberi szervezet egészére is kedvező hatást gyakorolnak.



A legrövidebb út az agyba a szemén keresztül vezet. A Tesla Hyperlight szemüvegek által előállított hiperharmonizált fény képes felismerni a hozzá hasonló elrendezésű biomolekulákat, biológiai struktúrákat és biológiai folyamatokat a szemben és az agyban. A hasonlóság elve alapján működő felismerő mechanizmusoknak köszönhetően a **hiperharmonizált fény egyensúlyba hozza azokat a sejteket és szöveteket a szervezetben, amelyek egyensúlya valamilyen okból felborult.**

Javasljuk a THE szemüvegek viselését az alábbiakban összefoglaltak érdekében:

- Kiszűrjük az UV sugárzást
- Részben blokkolják, részben pedig átalakítják a nagy energiájú kék fényt optimális energiaszintű és hullámhosszú fénné, amely kellemes a szem számára (zöld és narancs árnyalatok)
- Átalakítják az UV- és a nagy energiájú kék fényt zöld, sárga, narancs és vörös fénné (a látható fény spektrum azon színeivé, amelyek nem károsítják a szemet)
- A kék LED fényt átalakítják a szem számára kellemesebb fénné, így elősegítik a relaxációt.



More Juice Press

Az élő levek varázslója

Sokkal több, mint egyszerű gyümölcscentrifuga. A More Juice Press zöldség- és gyümölcsprés fontos társunk lehet az immunrendszerünk támogatásáért folytatott küzdelemben. Ez a készülék lehetőséget biztosít arra, hogy a lassú, hideg préselési technológiának köszönhetően **kiemelkedő hatékonysággal és olyan kíméletesen nyerjük ki a zöldségek és gyümölcsök levét**, hogy azok értékei (vitaminok, enzimek stb.) nem sérülnek a készítés során. Nem csak a vitaminokban, hanem az enzimekben gazdag táplálkozás is kiemelt jelentőségű, viszont nehéz feladat a hagyományos centrifugákkal, mivel azok gyors fordulatszámmal működnek, így hő is keletkezik. A keletkezett hő sajnos jelentősen csökkenti a kinyert levek hasznos és értékes összetevőit. A More Juice Press ezért egy egyedülálló technológia, hiszen a csak 54 ford./perc sebesség mellett **nem keletkezik említésre méltó hőmérséklet**, így a frissen facsart levek vitamin-, ásványi anyag- és enzimtartalma megmarad.

A More Juice Press segítségével készített „élő levek” fogyasztása életkortól függetlenül mindenki számára napi rutinná kell, hogy váljon. Mindannyian tudjuk, hogy sokszor a gyerekek nem szívesen fogyasztanak elegendő nyers zöldséget és gyümölcsöt, azonban egy pohár ízletes és egészséges dzsúszt szívesen megisznak. Az együtt készítés öröme pedig igazi élménnyé varázsolja az ezzel közösen eltöltött időt. Az idősebb korosztálynak is a kedvében járhatunk, akik számára bizony a kemény állagú nyers zöldségek és gyümölcsök fogyasztása nem mindig könnyű. **A vitaminok bevitele napjainkban már nem luxus, hanem mindenki számára kötelező napi rutinná kell, hogy váljon**, amivel természetes úton tudjuk támogatni immunrendszerünket.

A készülék tervezésénél figyelembe vettük a helytakarékosságot, az impozáns megjelenésének köszönhetően bármelyik konyhában jól mutat, ráadásul a mindennapos használata és eltisztítása is rendkívül egyszerű.

Mi a különbség a More Juice Press-el és a hagyományos módon kinyert gyümölcsleveket között?

Látványos és rövid video: <http://bit.ly/mjpvideo>



ArtMix Premium Chef

A tökéletesre hangolás művészete

Tudta Ön, hogy a bélrendszere nemcsak az emésztés és a felszívódás helye, hanem fontos immunszerv is? Az ellenálló képesség fegyvertárának legalább 60-70%-át a bélnyálkahártyában található nyirokerek és nyirokcsomók alkotják. Ezért a bélrendszer állapota, működése és egészsége döntően meghatározza, hogy ki mennyire képes megküzdeni a fertőzésekkel, a betolakodó kórokozókcal.

Hetek alatt egy olyan világban találtuk magunkat, ami alaposan felforgatta a napi ételkészítés szokásainkat. Legtöbbször a könnyen hozzáférhető szénhidrátokkal, cukrokkal igyekeznek megoldani a táplálékbevitelt, ezzel agyonterhelve bélrendszerüket.

Mi lenne, ha az előttünk álló időszakot arra használnánk, hogy elsajátítsuk elkészíteni olyan tartósan tárolható zöldségekből és alacsony szénhidrát tartalmú alapanyagokból nagyon gyorsan és művészi minőségben elkészíthető ételeket, amelyek fogyasztása nem csak élmény, hanem rendkívül egészséges is?



Ismerkedjünk meg az ArtMix Premium Chef-el, amely az **automata főzőfunkcióval** rendelkező multifunkcionális robotgépünk. Akár egyedül vagy hatan ülünk asztalhoz a készülék kapacitásán ez nem tud kifogni. Használata élvezet, mert csak az előkészített alapanyagokat kell behelyezni az ArtMix-be, rátenni a zárófedelelet, kiválasztani és előre beprogramozni a kívánt elkészítési módot és megnyomni a start gombot. **És valóban ennyi, hiszen az ArtMix elkészíti nekünk kedvenc ételünket**, utána már csak tálalni és elfogyasztani kell azt.

A hat program, ami megváltoztatja a táplálkozási és főzési szokásainkat:

- sűrű levesek (pl. brokkoli, karfiol, zeller)
- híg levesek (pl. vöröshagyma, fokhagyma, gomba, sütőtök, édesburgonya, paradicsom)
- szószok, mártások és lekvárok (pl. édesburgonya püré, vadas mártás, paradicsomszósz, bébiételek)
- manuális program (igény szerint programozható hőmérséklet, idő és fordulatszám beállításokkal)
- párolás (pl. zöldségek, gyümölcsök, tojásfőzés, rizs és tészta készítése)
- turmixolás, smoothiek, fagyalt, frappék és krémesítés (pl. szendvicskrémek, pástétomok)
- automata tisztítás, mosogatás program.

Kedvcsináló receptvideók: <http://bit.ly/artmix-videok>



TherapyAir iOn

Az otthoni tiszta levegőnk őrzője

Átlagosan napi 23.000 lélegzetet veszünk és több mint 11.000 liter levegőt lélegzünk be, ami csaknem 8 liter levegőt jelent percenként. Ezeket az adatokat sok helyen igazolt kutatásokkal alátámasztottan már unalomig hallottuk és olvastuk. De talán most érdemes még egyszer sokkal tudatosabban végig gondolni ezeket a számokat. **11 ezer liter levegő áramlik át a tüdőkön naponta!** Soha nem volt számunkra ennyire fontos, mint most, hogy ez milyen minőségű. A minket körülvevő beltéri és kültéri levegő a baktériumokon, vírusokon, gombákon és egyéb korokozókon kívül porszemcséket, ólmot, arzént, higanyt, benzolt, dioxinokat, és kadmiumot tartalmaz, amelyek belélegzése egészségkárosító hatású, tehát mentális és fizikai betegségeket is okozhat.

A TherapyAir iOn egy korszerű légtisztító és ionizáló készülék, amely hatékony 5 szintű szűrőrendszerével a legkisebb szennyezőanyagokat, betegséget okozó kórokozókat és számos mérgező anyagot is eltávolít a levegőből.

Ne hagyjuk, hogy a szennyezett levegő terhelje szervezetünket és kockáztassa egészségünket, ha egyszerűen tehetünk is ellene. A TherapyAir iOn készüléket az év legjobb légtisztítójának választották (Németország, 2016. május), amely a levegőben található szennyezőanyagok 99,9%-át kiszűri, beleértve a 2,5 mikron átmérőjű részecskéket is.

A TherapyAir iOn ötszintű szűrőrendszere:

- 1. Antisztatikus szűrő:** eltávolítja a levegőből a nagyobb porszemcséket, a penészt, a hajat/szőrt és a korpát;
- 2. Antibakteriális szűrő:** eltávolítja a levegőből a kisebb porszemcséket, az 1 mikronnál nagyobb baktériumokat, illetve a polleneket;
- 3. Hepa szűrő:** eltávolítja a legkisebb részecskéket a levegőből (pl. port, cigarettafüstöt), míg az antibakteriális thiamendazol (egy szerves antibakteriális vegyület) elpusztítja a baktériumokat, a penészgombák spóráit és a különféle mikroorganizmusokat, melynek köszönhetően elkerülhetőek a fertőzések;
- 4. Anti-allergén szűrő:** ezüst, apatit (egy ásvány) és egy antibakteriális hatóanyag alkotják. Utóbbi különösen hatékony a legionella baktériumok ellen, mely leginkább a csecsemőket veszélyezteti. Ez a szűrő ginkgo biloba levelek kivonatát is tartalmazza, így igen hatékony az asztmát, az allergiát, az influenzát, a bakteriális fertőzéseket, valamint a különféle tüdőbetegségeket és keringési problémákat kiváltó részecskék kiszűrésében;
- 5. Aktív szén szűrő:** nagy befogadóképességéből adódóan megköti a kellemetlen ételszagokat, a mérgező gázokat és az egyéb kellemetlen szagokat.

Rövid videó a szűrők bemutatásáról: <http://bit.ly/5szuro>

A fenti előnyökön túl a TherapyAir iOn turbó üzemmódban a levegő vitaminjainak is nevezett negatív ionokból kb. 220.000-t állít elő cm^3 -enként, tehát kétszer annyit, mint amennyi a Föld legegészségesebb tájainak levegőjében (pl. vízesések közelében) található.



Hasznos ötletek

Tudta Ön, hogy a kézmosásnak is van világnapja, melyet minden év október 15-én tartunk?

A Kézmosás Világnapját először 2008-ban tartották meg, amikor is az UNICEF egy kezdeményezést indított azzal a céllal, hogy ösztönözze az embereket a higiéniai szabályok betartására, illetve a szappannal történő kézmosásra. Igen, bizony, **nem elég, ha csak odatartjuk a kezünket, aztán éppenhogy csak leöblítjük**, mert a szappan használata teszi lehetővé a látható és láthatatlan szennyeződések és baktériumok eltávolítását. Tehát, mindig használj szappant!

Talán sosem volt még ekkora aktuális a **helyes kézmosásnak**, mint napjainkban. Ezért is döntöttünk úgy, hogy bemutatjuk két kiváló kozmetikai termékünket és azok helyes használatának a módját is.

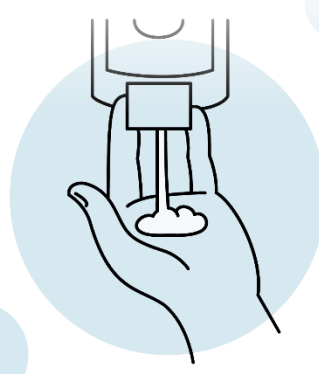
Swissological
Folyékony szappan
300 ml

PNK-421



Swissological Gold
Folyékony szappan (limitált)
300 ml

PNK-421-G



Hogyan mossunk
KEZET
HELYESEN?



Érdemes-e szájmaszkot használni és ha igen, miért?

Megvéd önmagadtól is

A szájmaszk viselete, nem csak azért fontos, hogy ne fertőzzünk meg másokat, hanem megvéd saját magunktól is. Ennek rendkívül egyszerű oka van. Szakértők szerint egy ember egy átlagos napon, több mint hatvenszor nyúl a szájához vagy orrához, illetve a szeméhez. Ezek viszont a kórokozók számára a legkönnyebb és sokszor elsőszámú behatolási kapuk. A kezünket nem lehet minden pillanatban fertőtleníteni és a napi tevékenységünk során rengeteg dologhoz hozzáérünk, amiről kórokozók ragadnak a bőrünkre. Ezek után jön a számunkra észrevétlen mozdulat, amikor a szemhez, szájhoz, orrhoz érünk és már be is vittük a fertőzést. A napjainkat nehezítő világjárvány a kórokozója is ezeken a „kapukon” hatol be! Ezért ha maszkot viselünk (helyesen az orrot és a szájat kell fedni egyszerre!) és szemüveget, akkor az önkéntelen mozdulat vége, hogy akadályba ütközünk és a következő pillanatban már tudatosan is bennünk, hiszen kezünk elakadt a maszkban vagy a szemüveg lencsén megállt. Viselj maszkot, véd magad!

A világhálón számtalan házi praktika található, amivel a fenti célra megfelelő maszkot el tudjuk készíteni. Az egyik legegyszerűbb és legkönnyebben kivitelezhető megoldást mutatja az alábbi kép, amikor a harmonika formába összehajtogatott papírsebkendő vagy papírtörülkövégek végeihez gépkapoccsal erősítünk egy-egy gumit. Természetesen nem olyan tökéletes, mint egy sebészmaszk vagy egy FFP-3 típusú védőmaszk, de az orrunk, szájunk önkéntelen érintésétől képes megvédeni minket.



Ezek után már csak a szemünk önkéntelen érintésétől kell megvédenünk magunkat. Talán megbocsátható, ha erre a célra a kültéri és beltéri használatra egyaránt alkalmas Tesla HyperLight szemüvegeinket ajánljuk, melyek nemcsak a káros UV és nagy energiájú kék fénytől védnek, hanem a szemüveg mivoltjuknak köszönhetően segítenek a szemünk érintésének korlátozásában is.





SEGÍTSÉG A BESZERZÉSHEZ

Ha a környezetében megbízna valakit a legszükségesebbek beszerzésével, aki önzetlenül segítene Önnek a nagybevásárlásban, legyen szó akár élelmiszerről, vegyi árukról vagy nélkülözhetetlen gyógyszerekről, akkor az alábbi lista a segítségére lehet.

Figyelem, óvakodjon a csalóktól, soha ne adjon át készpénzt előre, mindig utólag fizesse ki a vásárolt termékeket a blokk alapján.

Gondolja át, hogy mi mindenre lehet szüksége:

- Tejtermék, tojás, sajt
- Hús, felvágott, hal
- Zöldség – gyümölcs
- Pékárú, kenyér, sütemények
- Tartós élelmiszerek
- Édesség, csokoládé
- Fagyasztott élelmiszer
- Bor és egyéb alkoholos italok
- Italok, kakaó, tea, kávé
- Szépségápolás
- Háztartási-, vegyi- és papíráru
- Gyógyszerek

Az én listám:

A gyógyszerertárból:

Az eRecept kiváltásához szükséges TAJ számom:

HyperOn

Masszírozó készülék



Ha egy kicsit lazítani szeretne, a HyperOn egy professzionális masszázs élményét nyújtja bárhol és bármikor: otthon, az irodában, vagy akár utazás közben is. Az 5 különböző rezgési üzemmódnak, a 3 sebességfokozatnak és a kétféle pulzáló módnak köszönhetően egy különlegesen lágy, ugyanakkor a szövetek mélyéig hatoló masszázsban lehet része.

Hogyan működik a HyperOn?

A kíméletes, mégis hatékony masszázs stimulálja a test kulcsfontosságú meridián pontjait. Ezzel elősegíti az anyagcsere-folyamatok megfelelő szabályozását, valamint hozzájárul a vérkeringés

élénkítéséhez, a kimerült, fájó izmok megnyugtatásához, és az általános közérzetünk javításához.

A HyperOn készülék a gyógymasszázs-technikákon alapuló működésével kényeztető masszázst nyújt, amellyel segít oldani az izomgörcsöket és csökkenteni az izomfájdalmat. A sokoldalú eszközzel minden testrész kezelhető: masszírozható vele a nyak, a váll, a hát, a derék, a lábfej, a lábszár, a kar és a has. Csökkenti az izmok merevségét és az izomfájdalmat, enyhíti a fejfájást, a kimerültséget és a stresszt, továbbá hozzájárul a vérkeringés élénkítéséhez.

HyperOn masszírozó – a jobb közérzetért



Az Ön Zepter tanácsadója:

Zepter Ungarn Kft.

1138 Budapest, Váci út 191. | Telefon: +36 1 437 6633 | zepter@zepter.hu

Bemutatóterem:

1138 Budapest, Váci út 191. | Telefon: +36 1 323 2426 | info@zepter.hu