

# BIOPTRON

FÉNYTERÁPIA EGY MAGASABB ESZME JEGYÉBEN



## EGY MAGASABB ESZME

”

*Büszkék vagyunk termékeinkre, kiváló minőségükre, egyéni formavilágukra és fejlett gyártási technológiánkra. Élvezzük a munkánkat és megbecsüljük munkatársainkat.*

*Legfőbb célunk, hogy Ön egészségesebb és teljesebb életet élhessen.*

”

**Philip Zepter**

Zepter International elnöke



**01.** 4-5.

**Sikerünk mértékegysége nem lehet más, csak az egészség**

*A Biopton márkaigazgatójának beköszöntője*

**02.** 8-9.

**Társadalmi Felelősségvállalásért díj a Bioptonnak**

*A díjat Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának 74 szakmai szervezetből álló bizottság döntése alapján ítelték oda*

**03.** 10-11.

**Biopton az orvosképzésben**

*A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Családorvosi Tanszékén tananyag a Biopton*

**04.** 12-15.

**A hiperpolarizált, okos fény**

*Miért jó, ha a fény hiperpolarizálttá válik?*

**05.** 16-17.

**A Biopton fényterápia sportsérülésekben és ártalmakban**

*Professzor Dr. Pavlik Gábor (Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest) és Dr. Somogyi Péter (Országos Sportegészségügyi Intézet, Rehabilitációs szakrendelés, Budapest) átfogó kutatásának eredménye*

**06.** 18-19.

**Sport, táplálkozás, kikapcsolódás**

*Ahogy Berki Krisztián látja*

**07.** 21-23.

**A rejtett szájüregi gyulladások 97 százaléka nem kerül felfedezésre.**

*A korai felismerés a legjobb megelőzés...*

**08.** 24-25.

**Biopton a plasztikai sebészet támogatásában**

*Interjú Dr. Pap Péterrel*

**09.** 26-27.

**Tartós kapcsolat – 19 éve együtt, jóban-rosszban a Bioptonnal**

*Judyt balesete utáni gyógyulásban az első pillanattól kezdve a Biopton lámpa is segítette.*

**10.** 30-31.

**Egy egész tél megfázás nélkül**

*Fenyő Iván tapasztalatai a Bioptonról*

**11.** 32-33.

**Kvantumugrás a szemüvegek terén**

*Bemutatjuk a Tesla LightWear fényviseletet*

## SIKERÜNK MÉRTÉKEGYSÉGE NEM LEHET MÁS, CSAK AZ EGÉSZSÉG

„Harminc éves a BIOPTRON. Ha egy termék eléri ezt a kort, akkor erre nem lehet azt mondani, hogy csak ígéret volt, mert ez már bizonyíték.

Amikor két évvel ezelőtt a Biopton márkaigazgatóként rám bízta a Zepter, akkor úgy éreztem, hogy elértem a pályám csúcsára és megérkeztem egy olyan szakaszába az életemnek, amikor minden szakmai és emberi képességemre szükségem lesz, hogy sikeresen tudjak támogatást nyújtani a munkatársaimnak a Biopton értékesítéséhez.

Minden évben, ünnepi hangulatban, a törzsgárda elismeréseket ad át a 15-20-25 éve itt dolgozóknak. Ilyenkor mindig az az érzés kerít hatalmába, hogy milyen kár, hogy nem lehettem ott a kezdetektől a Biopton mellett. Ezért sokat kérdezgetem és faggatom a régi kollégákat, hogy meséljenek arról, milyen volt

az, amikor a kezdetek kezdetén még senki nem tudta, de hitte, hogy **lehet fényel gyógyító hatást kiváltani.** Akkori kollégáinknak még csak a hitük és a személyes tapasztalatuk volt, ami segítette őket az első Biopton készülékek melletti érvelésben és az eladásban.

Aki valaha értékesített Biopton, az pontosan tudja mikor és kinek adta el az első készüléket, mert az örök-re fontos dátum maradt az életében.

Bioptonnal dolgozni kivételezettek közé tartozás érzése és szenvedély is egyben. Ezt csak így lehet és csak így érdemes csinálni. Nem sok olyan cég és termék van, aki és ami a szintiszta egészségről és a hosszú, minőségi életevek megőrzéséről szól. Mi egy ilyen cégnek és ilyen termékekkel dolgozhatunk nap, mint nap. Számunkra a siker mértékegysége az egészség.



**PÁLFI BRIGITTA**  
Medical & Beauty Club brand igazgató

## HOGY IS VOLT AKKOR...

- Amikor a Biopton még nem oktatták a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Családorvosi Tanszéke által szervezett képzési programban a házi orvosok számára.
- Amikor a Biopton nem volt ott 300 ezer háztartásban, mint ma és még nem használta közel egymillió ember.
- Amikor a Biopton még nem ismerték közel 3 millióan és nem volt 81 egészségügyi intézményben.
- Amikor a házi orvosok körében még nem használtak közel 800 Biopton készüléket, mint napjainkban.
- Amikor még nem rendelkezünk számos terápiás területen klinikai bizonyítékokkal a polarizált fényterápia hatásának tudományos bizonyítására.

Ma már mindezek természetesen mindennapi elvárássá váltak egy orvostechnikai eszközzel szemben.

Minden alkalmat megragadok arra, hogy elmondjam és ha kell az égre fessek, hogy sokan lássák:

**„Biopton egy életre választunk”,** mert döntést hoztunk amellett, hogy nem megúszni, hanem megelőzni szeretnénk a betegségeket. A Biopton végig kíséri egy család életét a kisgyermekkortól az idős korig. Hiszen a baba korban a pelenkakiütésektől kezdve, az első fertőző betegségekig, majd amikor eljön a kamaszkori pattanásos időszak, a fényterápia gyors és hatékony segítséget jelent.

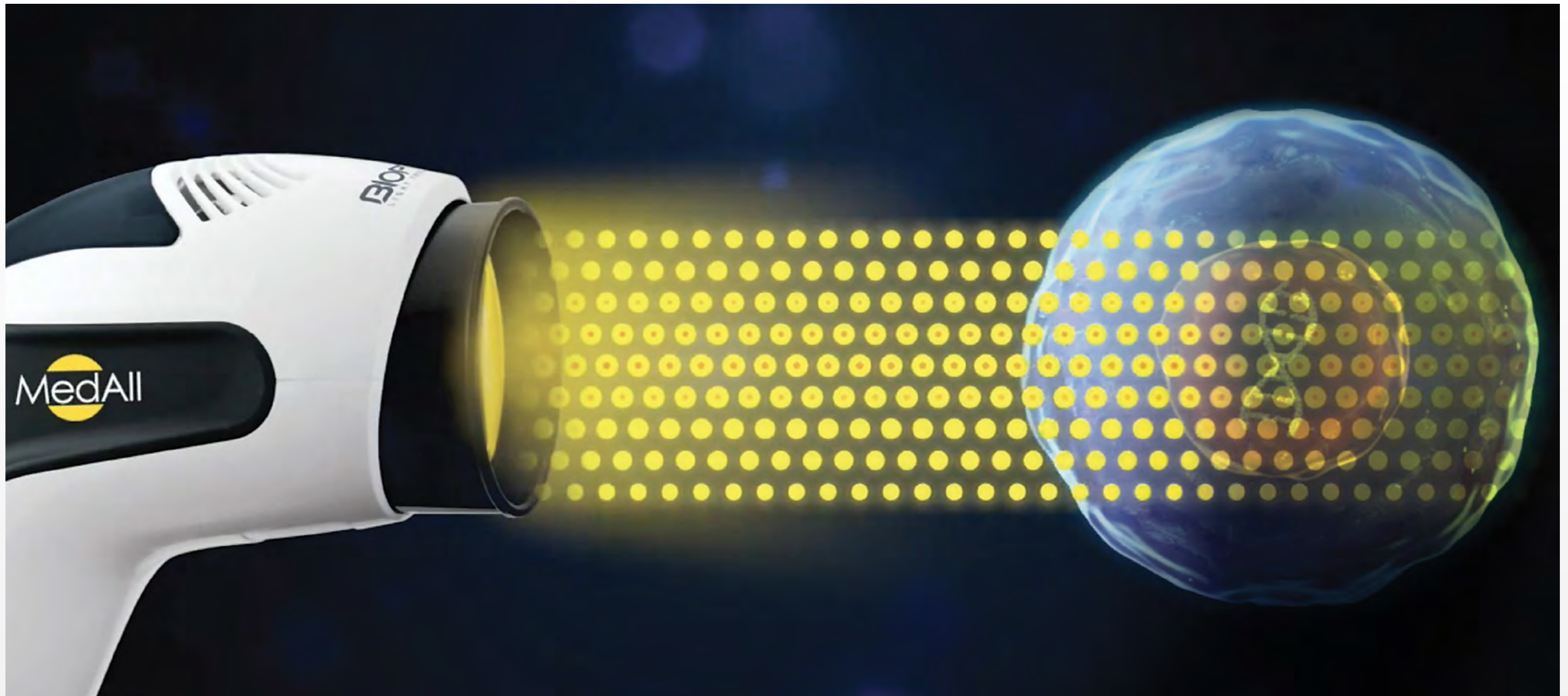
A Biopton nem Aladin csodalámpája, hanem az a csoda, ahogy az emberi szervezet reagál arra a fény spektrumra, amiről akár azt is mondhatnánk, hogy a nap legtökéletesebb utánczata.

**Most elindul egy közös ünneplés. Ünnepeljük és köszöntjük azokat a kollégákat, akik eljuttatták több mint 300 ezer háztartásba, 81 egészségügyi intézménybe és 800 házi orvoshoz a Biopton.**

Köszönjük nektek!”

**Pálfi Brigitta**  
a Biopton márkaigazgatója





# ELSŐK KÖZÖTT A FÉNYTERÁPIÁBAN

*több mint 2,8 millió eladott készülék*

# TÁRSADALMI FELELŐSSÉGVÁLLALÁSÉRT DÍJ A BIOPTRONNAK

A IX. Népegészségügyi Konferencián megtisztelő díjat vehettünk át. A Társadalmi Felelősségvállalásért díjat Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának 74 szakmai szervezetből álló bizottság döntése alapján ítelték oda.

## Az egészség- program részletei és eredményei

A programban főtámogatóként a Biopton fényterápiás tanácsadói ponttal vettünk részt.

**2017. évben közel 200 helyszínré kísértük el, külön erre akkreditált szakértőnkkel a kamiont. Több mint 10 ezer ember kérdezett bennünket a Biopton orvostechonikai eszköz alkalmazási területeiről.**

**2018-at a MEGELŐZÉS ÉVÉNEK hirdette meg a kormányzat, ahol a Biopton ismét hatékonyan és szakszerűen szeretné ezt a nemes feladatot felvállalni, büszkén állva hazánk legnagyobb szabású átfogó humanitárius egészségprogramja mellé.**

*„A szűrőprogram elmúlt nyolc évének statisztikai adatai tükrében kijelenthető, hogy a magyar lakosság daganatos megbetegedésben hal meg. Legalább hárommillió embernek magas a vérnyomása, egymillióan cukorbetegek, a lakosság 40 százaléka pedig túlsúlyos.*

*Az uniós átlaghoz képest az emberek jóval többet dohányoznak, és több alkoholt fogyasztanak, viszont sokkal kevesebb zöldséget és gyümölcsöt esznek, ugyanakkor a legtöbben mozgásszegény életmódot folytatnak.”*

**Ezek „csupán” statisztikai adatok, de emberek és családtagjaik sorsa áll a szomorú számok mögött. Minden nap végig kell gondolnunk, hogy mit tettünk és mit nem tettünk meg az egészségünk megőrzése vagy a betegségek legyőzése érdekében.**

A lakosság még mindig nem törődik kellőképpen az egészségével, nem él a szűrővizsgálat adta lehetőséggel, éppen ezért sokszor a betegségek felismerése csak későn történik meg, amikor már nincs segítség. A halálzási statisztikák megváltoztatásához mindenképpen a lakosság tudatos felkészítésére és folyamatos tájékoztatására van szükség. Mindenki felelősséggel tartozik önmagáért, és családjáért, éppen ezért élni kell a szűrővizsgálat adta lehetőségével, el kell érni, hogy önálló döntései révén irányítsa és befolyásolni tudja saját egészségének alakulását.

Ezért van jelen a BIOPTRON minden egyes állomáson egész évben, hogy olyan tanácsokkal tudjuk ellátni a lakosságot, ami természetes módon, klinikailag igazolt terápiás területeken képes a gyógyulási folyamatokat és a sejtszintű regenerációt támogatni.



DR. BARNA ISTVÁN (MAESZ elnöke) és DUDÁS LÁSZLÓ (Zapter International Ungarn ügyvezető igazgatója)

A rizikófaktorok csökkentésének valamint az egészséges életmód egyik fontos feltétele gyümölcsökben és zöldségfélékben, azaz vitaminokban gazdag sószegevény táplálkozás. A kérdőíves felmérésnek köszönhetően fény derült arra is, hogy a részt vevők 62 százaléka naponta, míg 33 százalékuk hetente fogyaszt zöldség és gyümölcsfélét. Ugyanakkor a válaszadók 84.7 százaléka a gondolja úgy, hogy a túlzott só fogyasztás árt az egészségnek. Ismertté vált továbbá az is, hogy a résztvevők többségének napi életritmusában a sportnak egyáltalán nincs szerepe. Csupán 54 százalék az, aki naponta szakít időt a mozgásra, noha jól tudják, hogy a rendszeres testmozgás nagyon fontos mind a kardiovaszkuláris, mind a daganatos betegségek megelőzésében.

A szervezők a programot ajánlják, mindazoknak, akik szeretnék egy

átfogó vizsgálatot egészségi állapotukról az Európai Unióban használt korszerű vizsgálati eszközökkel mindezt egy helyen és egy időben, azonnali kiértékeléssel, a 10 éves programidőszak alatt folyamatos ellenőrzési lehetőséggel. Természetesen azoknak is, akik számára fontos a megelőzés és szeretnék megismerni az egészséges életmóddal kapcsolatos lehetőségeket. Ugyanakkor szakmai bizottságának véleménye szerint nagyon fontos, hogy az emberek szembesüljenek egészségi állapotukkal, és ha kell, változtassanak életmódjukon. Nem szabad elfelejteni, hogy a szűrővizsgálat életet menthet, az idejében felfedezett betegség gyógyítható.

A kétéves program szorosan igazodik az európai uniós irányelvekhez, a kormányzat Nemzeti Együttműködés Programjához és a WHO és az ENSZ világnapi eseményeihez.

A nemzetközileg is elismert program által prezentált statisztikai elemzés segítségével nyomon követhető a lakosság általános egészségi állapotának javulása, rosszabbodása. Az eredményeket a szakmai szervezetek, a mindenkori egészségügyi kormányzat, az Európai Unió és az Egészségügyi Világszervezet is felhasználhatja egy megalapozottabb egészségügyi politika kialakításának érdekében.

Bővebb információ a Programról:

[www.egeszsegprogram.eu](http://www.egeszsegprogram.eu)

## BIOPTON AZ ORVOSKÉPZÉSBEN

Magyarországon, az a törvény, hogy időről időre meg kell újítani szakmai tudásukat orvosainknak egyrészt kötelező, másrészt szabadon választott szakmai témákban. A Biopton fényterápia, abban a kitüntetésben részesült, hogy ennek a programnak már két éve része lehet tananyagként. A programot a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Családorvosi Tanszéke vezeti, szervezi és bonyolítja le egész évben országosan.

**A „Biopton szerepe a fényterápiában” tananyagot Dr. Vajer Péter az Állami Egészségügyi Ellátó Központ (AEEK) alapellátási és lakóhelyközeli ellátási igazgatóság, igazgatója oktatja.**

A program nem kisebb célt tűzött ki maga elé, mint azt, hogy néhány éven belül az összes háziorvoshoz eljuttassuk a fényterápiával kapcsolatos legfrissebb tudást, akik ezt ezek után biztonsággal javasolják majd betegeknek. Cél, hogy időben kapjanak azok a betegek Biopton

javallatot, akik fájdalommal, gyulladásal, bőrproblémákkal, sebekkel vagy az immunrendszerük gyengeségével küzdenek. Szerencsére egyre többen tudják, hogy a Biopton fényterápia, mint komplementer (kiegészítő) terápia jelentősen felgyorsítja a fenti állapotok gyógyulási ütemét. Mára már számos terápiás területről vannak klinikai bizonyítékokon alapuló vizsgálatok, melyek nélkülözhetetlenek az orvosok megnyeréséhez. Ezek a képzési programokon minden alkalommal bemutatásra kerülnek a legfrissebb tanulmányok és szakmai publikációk, melyek nagy érdeklődést képesek kiváltani. Az elmúlt több mint 20 évben Magyarországon a Biopton fényterápia egyik legnagyobb sikerét a nehezen gyógyuló sebek kezelésében érte el. Ezért sokszor csupán ezt az egy terápiás hatást tulajdonítják a Bioptonnak az orvosok. Küldetésünk, hogy egyre többet mutassunk meg akár a sportsérülések, a téli depresszió, kónikus ízületi gyulladások és a gyermekkori betegsége-

gek kezelési lehetőségeiről is.

Folytatjuk a munkát 2018-ban is, és szeretnénk köszönetet mondani Dr. Tamás Ferencnek (Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszék), hogy lehetővé teszi számunkra a programban való aktív részvételt és elkötelezetten képviseli a fényterápia ügyét az orvostudomány egyik legfontosabb területén a családorvoslásban.





## A HIPERPOLARIZÁLT, OKOS FÉNY

Dr. Grófcsik Alexandra cikke

Az elmúlt 25 év alatt rengeteg kutatás és felhasználói tapasztalat támasztotta alá a lineárisan polarizált fény jótékony hatását. Akár a fájdalomcsillapítás, a bőrgyógyászat, a sebkezelés, a gyulladáscsökkentés, akár a téli depresszió kezelése, vagy gyermekgyógyászati kiemelkedő felhasználása révén.

### A BIOPTRON FÉNY

**polikromatikus:** a fény spektrumból a látható fény és az infravörös fény megfelelő, pozitív részét tartalmazza a káros UV sugarak nélkül

**inkohereus:** a fény nyalábok véletlenszerű fázisokban, azaz nem egyszerre érkeznek a bőr felszínére, dinamikusan hatolnak annak mélyére

**alacsony energiájú:** nem termel felesleges hőt, nem melegít, biztonságos, és hatékony

**lineárisan polarizált:** az eredetileg szórt fény egy tükrrendszer segítségével párhuzamos síkokba rendeződik, egy irányba terjed tovább

A természetes öregedés és a betegségek során az anyagcsere egyensúlya felborul. A fényterápia visszaállítja az egyensúlyt, azáltal, hogy harmonizálja a sejt közötti állomány elrendeződését, így a sejtmembránon keresztül a sejt értékes alkotóelemeihez is átadásra kerül az energia. Ennek segítségével pedig elérhető a gyógyulás.

Egyedülálló technológiája révén a Biopton fényterápia már eddig is számos fizioterápiás eszközt helyettesített egyben. Most azonban újabb Nobel-díjas felfedezés és rengeteg kutató-, és fejlesztőmunka révén egy újabb technika segítségével tökéletesítettük a fényáramot.

## A FULLERÉN

A fullerén nem más, mint egy molekula, mely 60 darab, labdaformába rendeződött és önmagában is rotációs forgó mozgást végző szénatomból tevődik össze. Mozgása közben különböző irányba bocsájt ki elektromágneses rezgéseket, lényegében egy nanogenerátor. Ez a fénytartományban sárga színben válik láthatóvá. Ez a kis gömb, mindössze nanoméretű, így hatása könnyen eljut sejtszintig, és számos folyamatot képes pozitív irányba befolyásolni.

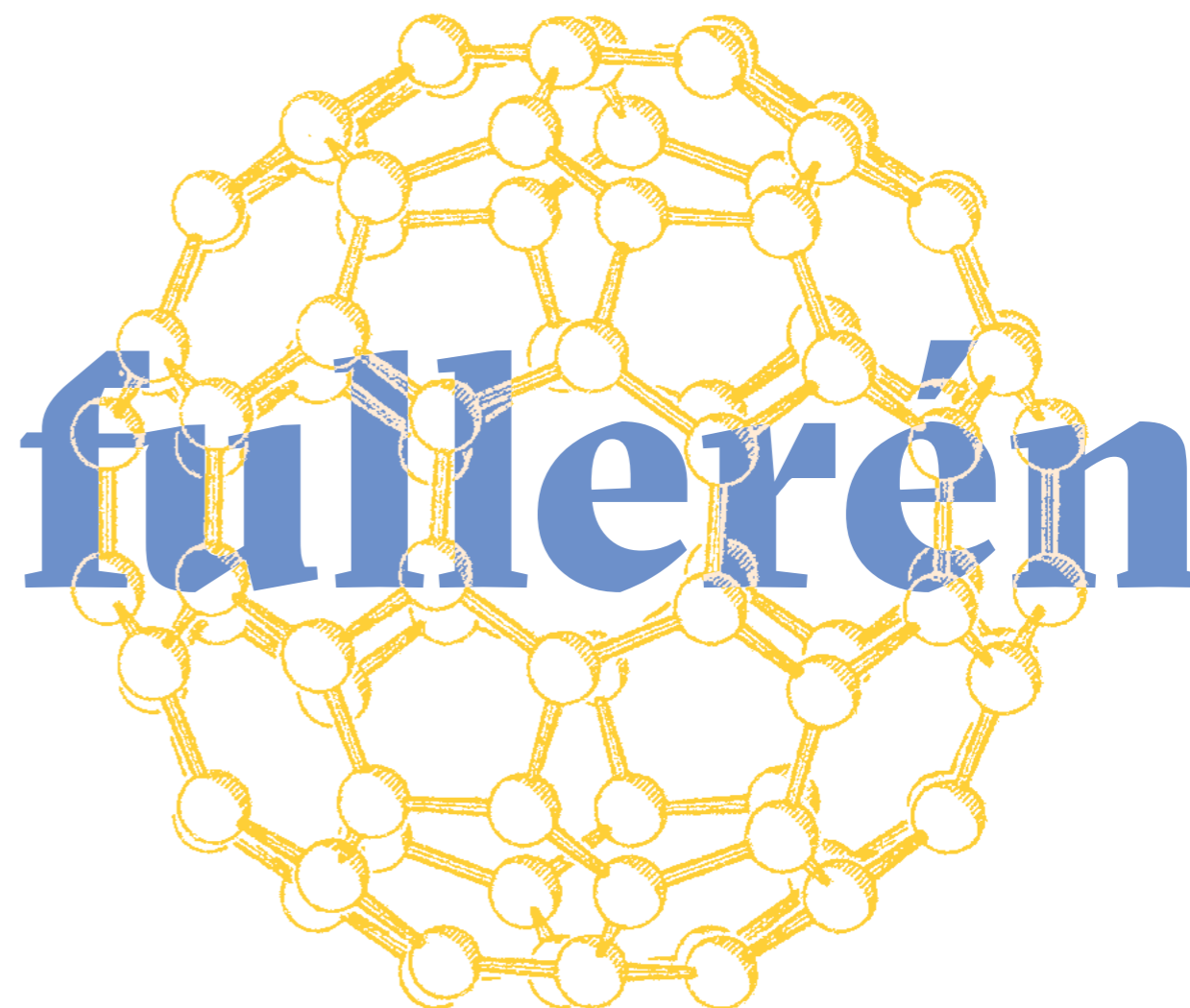
A természet eredendően szimmetriára épül, erőit a szimmetria törvénye határozza meg.

Ez a forma kell például a biomolekuláink szintjén is ahhoz, hogy sejtjeink, szerveink egészségesen működjenek. A fényt alkotó fotonok szimmetrikus formája megegyezik a biomolekuláékéval.

Ez is erős bizonyítéka a fény energia voltának. Például a napraforgó fejének felépítése, melyben a nap

fényt érzékelő sejtek vannak, szimmetrikusan strukturált elrendeződésű, és kísértetiesen hasonlít a szemünk fényérzékelő sejtjeit tartalmazó, retina réteg strukturáltságához.

Az új hiperpolarizációs lencsével ellátott Biopton készülékben tehát strukturált fény találkozik a strukturált anyaggal, így a legpozitívabb hatást gyakorolva sejtjeinkre. Ezeket a megállapításokat többek között a Fibonacci és Tesla törvényei alapján hozták.



## HIPERPOLARIZÁLT FÉNY

A halogén izzóból érkező szórt -természetes- fényt speciális tükörrendszer segítségével strukturált, ún. polarizált fénné alakítjuk át, melyet mostantól még egy plusz fullerén-tartalmú lencsén is átterestünk. Ennek segítségével a már polarizált elektromágneses hullámok spirális alakzatban haladnak tovább, azaz mozognak, energiát termelnek és közben a sejteket visszarendezik az eredeti és egészséges egyensúlynak megfelelő szimmetrikus formába. Ezt a folyamatot nevezi Koruga professzor hiperpolarizációnak.

A strukturált, hiperpolarizált fény mélyebben hatol a szövetekbe egészen a tápanyag és hormonfeldolgozást segítő fehérjékig, hatására a sejtek kommunikációja nő, tápanyagot adnak át, és a gyulladás során összegyűlt salakanyagoktól is könnyebben megszabadulnak.

A fény egyenesen a sejt energiatermelő részéig, a mitokondriumokig jut el, és úgy segíti azt az energia előállításában, hogy annak nincs szüksége a hagyományos módon elengedhetetlen tápanyagokra.

Összefoglalva a magas szinten strukturált fény kvantum (atomi) szinten lép kapcsolatba a szervezet anyagával és a rendezetlenné vált struktúrák harmonizálódnak.

## MIÉRT JÓ, HA FÉNY HIPERPOLARIZÁLTÁ VÁLIK?

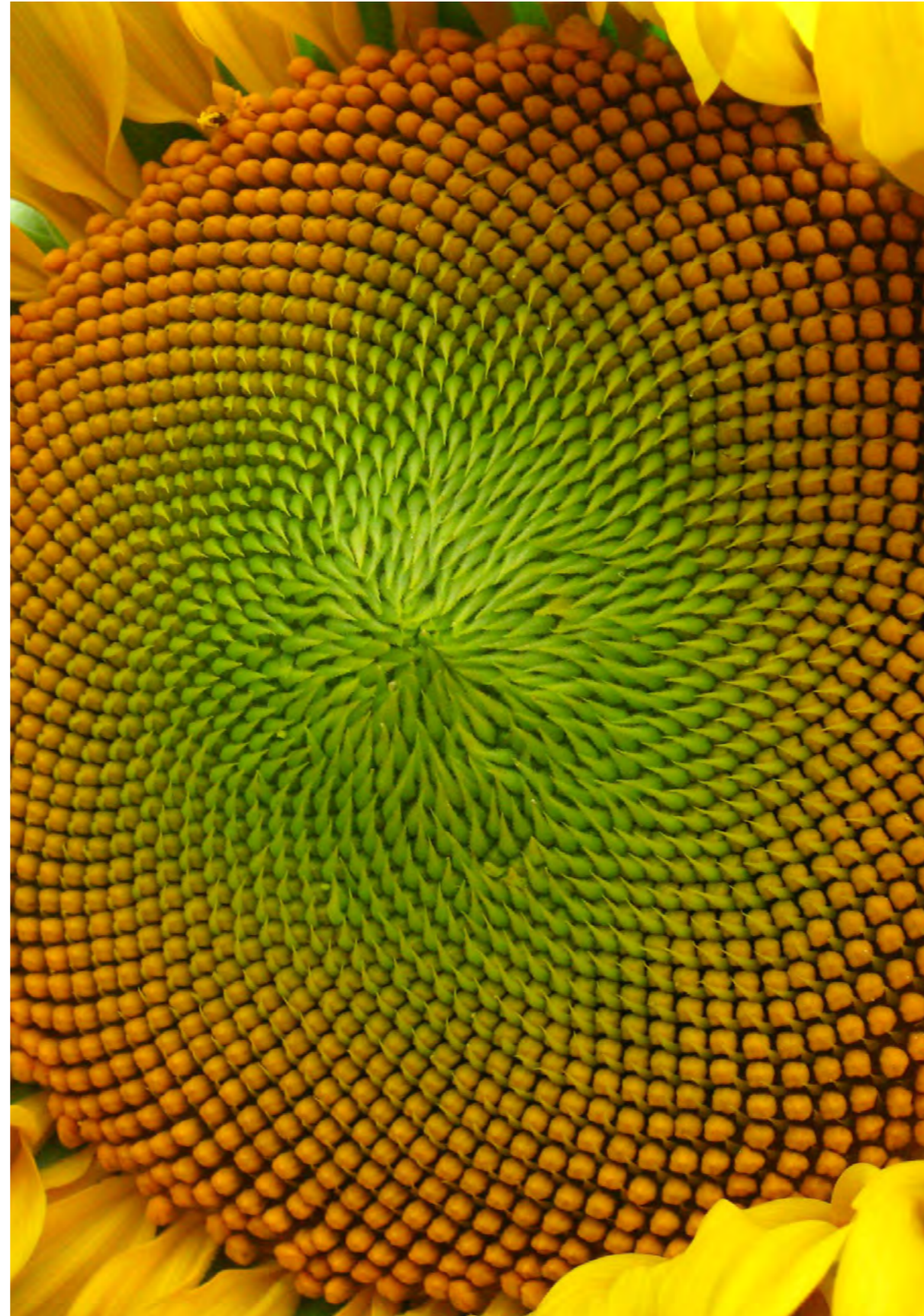
A Biopton eddig már jól ismert egészségmegőrző-, ill. javító hatását képes fokozni.

Biológiai modelleken bizonyított, hogy a hiperpolarizált fény által még jobban csökken a gyógyulási idő, gyorsabb és hatékonyabb a gyulladáscsökkentő hatás, jobb alvásminőséget biztosít.

A legkézzelfoghatóbb példa erre, az az egerekkel végzett, fájdalommentes kísérlet, ahol idősebb egereket hiperpolarizált ill. „síma” placebo fényvel világítottak meg. Az eredmények magukért beszélnek.

A hiperpolarizált fényben élő egerek aktivitása, étvágya és testsúlya változatlan maradt, míg a sima fényben fürdőző egereknél ezek a paraméterek az öregedésüknek megfelelően csökkentek.

Az üveglencséhez kevert fullerén molekula a káros UV sugarak ellen is hatékonyabban véd, így a fényterápiás alkalmazása mellett az élet számos más területén is kiválóan alkalmazhatjuk egészségünk védelme érdekében pl.: Zepter szemüveggént.



## SZIMMETRIA A TERMÉSZETBEN

Az anyag és a fény szimmetria szerkezete megegyezik.

**Sejt:** a sejtalkotók felépítése szimmetrikus, a sejtosztódáshoz szükséges struktúra spirális alakú. A regenerálódáshoz szükséges sejtmegújulás, szaporodás gyorsítható hasonló alakú fény besugárzásával.

**Bőr:** a bőr regenerálódásához szükséges létfontosságú alkotó, a kollagén molekula bőrben található elrendeződése szintén spirális. Hiperpolarizált, hasonló szerkezetű fényvel gyorsabb a sebgyógyulás.

**Agy:** az ingerület, azaz információ átviteléhez szükséges neurotranszmitterek felépítése szintén szimmetrikus. A hangulat, hormonális és idegi szabályozás pozitív irányba befolyásolható strukturált hiperpolarizált fényterápia során.

Biopton fény eddig is egyedülálló volt a fényterápiák között, azonban jelenleg az egyetlen olyan terápiás eszköz, mely rendelkezik a Nobel-díjas fullerén lencsével, orvosiilag igazolt és széleskörű felhasználást biztosít. Segíti a fájdalomcsillapítást, a bőrbetegségek és a gyulladás csökkentését. Orvosiilag is elismert és minden nap használt megoldása a hangulatzavaroknak, kiemelten a fény hiányából eredő téli depresszióknak.



## A BIOPTRON FÉNYTERÁPIA SPORTSÉRÜLÉSEKBEŒ ÉS ÁRTALMAKBAŒ

A Biopton fényterápia hatásának és hatásosságának bizonyítása számos terápiás területen nem könnyű feladat. Ilyen például a fájdalomcsillapítás, mely számos egészségügyi probléma velejárója, de elmondhatjuk, hogy a sport-, izom-, ízületi sérülések esetében ez a gyógyító orvosok számára egyik legnagyobb kihívás.

**Professzor Dr. Pavlik Gábor** (Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest) és **Dr. Somogyi Péter** (Országos Sportegészségügyi Intézet, Rehabilitációs szakrendelés, Budapest) arra vállalkoztak, hogy megvizsgálják egy felmérés során a leggyakoribb sportsérülések esetében a Biopton fényterápia hatékonyságát. Ennek a vizsgálatnak az eredményeit szeretnénk közkinccsá tenni olvasmányos és közérthető formában.

### ÖSSZEFOGLALÁS:

A fényterápiát évtizedek óta használják bőrsebek és egyéb sérülések gyógyítására. Jelen vizsgálat célja volt megvizsgálni a BIOPTRON fényterápia hatékonyságát mozgásszervi, elsősorban sporttal kapcsolatos sérülések kezelésében. Összesen 80 (55 fiatal sportoló, 25 idősebb páciens) beteget kezeltünk, a gyógyulás menetét egy 10-0 skála segítségével kísértük figyelemmel. Betegeink az általános gyakorlatban megfigyelteknél gyorsabban gyógyultak panaszmentes vagy közel panaszmentes állapotig: térdízületi gyulla

dások/bántalmak 29 nap, vállízületi gyulladások/panaszok 15 nap, izomhúzódások és lumbágó 16 nap, akut zúzódások, rándulások 8 nap alatt. Idősebb betegeink gyógyulási üteme térdízület esetében kisebb, vállízületi bántalmak esetében nagyobb mértékben maradt el, lumbágó esetében nem különbözött a fiatal sportolókéttól. A BIOPTRON fényterápia hatékonysága, könnyű, mellékhatástól mentes kezelhetősége, széleskörű alkalmazhatósága miatt ajánlható mozgásszervi sérülések, ártalmak önálló vagy kiegészítő kezelésére.



### Vizsgálatba bevont betegek összetétele: (térdízületi bántalmak, lumbágó)

Természetesen teljesen azonos diagnózisú betegeket kiválasztani szinte lehetetlen. A csoportokba iparkodtunk hasonló kórképekben szenvedő betegeket gyűjteni. Bizonyos kórképek esetében (térdízületi bántalmak, lumbágó) az összevont ismeretetés mellett külön is tárgyaljuk a fiatalabb és az idősebb korosztály betegeit.

**A beteganyag** (összesen 80) zöme, 55 beteg fiatal, 2 beteg idősebb sportoló volt, 23 idősebb beteg nem sportoló, kórházi kezelésre szorult személy volt. A sportolók többségükben a Testnevelési Egyetem hallgatói voltak, de voltak mellettük más klubok versenyzői, általában nem válogatott versenyzők, hanem I. osztályú és alsóbb osztályú versenyzők. A sportági megoszlás a következő volt: labdajátékosok 29, erő/küzdő sportolók 9, művészi sportolók 4, futók 5, úszók 3, versenyszerűen nem sportoló TF hallgatók 7.

**A kezelés** naponta egyszer történt 10-20 cm távolságról, alkalmanként 10 percig. A kezelés időtartama természetesen különböző volt. Elsősorban a beteg állapotától függött, teljes vagy közel teljes gyógyulás ese

tén abbahagytuk a kezelést. Egyéb tényezők is befolyásolták a kezelést, mint pl. a beteg elfoglaltsága (utazás, edzőtábor stb.), ünnepek, tanítási szünidők. Olyan eset is volt, hogy bizonyos javulás után beállott stagnáló állapot miatt hagytuk abba a kezelést. Volt olyan betegünk, akit kb. két hónapig kezeltünk. Az egész vizsgálatban szem előtt tartottuk a betegek érdekeit, azaz, hogy minél előbb gyógyuljanak. A BIOPTRON orvostechikai eszközzel való kezelés mellett kiegészítő kezeléseket is alkalmaztunk.

### Eredmények nyomon követéséhez egy fájdalom skálát használtunk:

Az eredményeket a betegekkel kezelésenként való interjúval **köveztük nyomon**. A fájdalom osztályozására egy skálát használtunk 0-10 között, amelyben a kiindulási állapotot mindig 10-es érdemjeggyel minősítettük, a javulást az osztályzatok csökkenése jelentette. Kb. az 5-6 osztályzat már azt jelentette, hogy a beteg polgári életét panaszmentesen élhette és mérsékelt sportteljesítményt is végezhetett, a 4-es osztályzattal vagy ez alatt a sportoló már képes volt sportteljesítményre, a grafikonokon az ez alatti értékeket pontozott vonallal jeleztük. A 0 a teljesen tünetmentes, a teljes edzésintenzitást elviselő állapotot jelentette.

### EREDMÉNYEK

Betegeink az általános gyakorlatban megfigyelteknél gyorsabban gyógyultak panaszmentes vagy közel panaszmentes állapotig.

### Forrás:

(A Biopton fényterápia sportsérülésekben és ártalmakban / Biopton light-therapy in sports injuries and harms / Pavlik Gábor, Somogyi Péter\*Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest Department of Health Sciences and Sports Medicine, University of Physical Education, Budapest \*Országos Sportegészségügyi Intézet, Rehabilitációs szakrendelés, Budapest, Department of Rehabilitation, National Institute of Sports Health, Budapest 2018.)

## SPORT, TÁPLÁLKOZÁS, KIKAPCSOLÓDÁS - AHOGY BERKI KRISZTIÁN LÁTJA

### Villáminterjú Berki Krisztián tornással.

Az EB-n fantasztikus teljesítményt nyújtó tornász büszkeségünkkel a tavaszi étkezésről, mozgásról, pihenésről beszélgettünk.

#### **Z.: A tavasz a megújulás, feltöltő- és időszak. Ebben az időszakban hogy alakul a táplálkozásod?**

B.K.: Mivel nagy húsevő vagyok, általában mindig ugyanazokat az ételeket szoktam enni, sajnos elég kevés zöldséget és gyümölcsöt fogyasztok. Nyilván a jobb idő beálltával, a nagyobb gyümölcsválaszték rendelkezésre állásával szívesebben fogyasztok ezekből többet, de alapvetően a hús és a szénhidrát – a rizs, burgonya, tésztafélék szokták kitenni az étrendemet.

#### **Z.: Használ sz táplálék-kiegészítőket, vitaminokat?**

B.K.: Igen, van együttműködő partnerem erre vonatkozóan, ezeket a táplálék-kiegészítőket, vitaminokat használom. Ezt nem csak felkészülési időszakokban, vagy az edzések idején szedem, hanem egész évben, olyankor is, amikor pihenek, nyaralok. Természetesen nem ugyanolyan

adagolással, de folyamatosan szedem a vitaminokat.

#### **Z.: Hogyan telnek a napok a testmozgás szempontjából?**

B.K.: Nyáron, illetve télen van 2 hét szünetem, olyankor semmit nem szoktam mozogni, mert az éves mozgás bőven elég. Alapozási időszakban, vagy egy átlagos felkészülési időszakban napi két edzésem van. Reggel 9-től 12-ig vagyok bent a tornateremben, ilyenkor aktív tornatermi mozgás a program, illetve van olyan, amikor délután is torna edzésem van. De ahogy ma is, olyan is van, hogy a délutáni torna helyett konditermi edzésen veszek részt, személyi edző mellett.

#### **Z.: Mikor jut idő pihenésre?**

B.K.: Az esti órákban, illetve a két edzés között, mivel 9-12-ig, illetve 3-tól fél 7-ig szoktam edzeni.

A napi két edzés közötti időszakok-

ban próbálok pihenni, illetve este tudunk erre időt szakítani a feleséggel, amikor a kislányunk elalszik. Ha hétvégén nincs verseny, akkor családirag aktív pihenéssel töltjük az időnket.

#### **Z.: Milyen módon tudod a legjobban kipihenni magad?**

B.K.: Régen, mielőtt a kislányom megszületett, nagyon sokat aludtam, és akkor azt hittem, hogy csak azzal tudom kipihenni magam. Most amikor együtt vagyunk, levegőn vagyunk, kikapcsolódunk az szinte ugyanolyan jellegű feltöltődés, mint amikor alszom. Sokszor az alvással már nem is tudom kipihenni magam, inkább más tevékenységgel szeretek kikapcsolni. Hobbim nincs is – mert annyi időm nincs, hogy bármit is annak nevezek –, de ha otthon vagyok a négy fal között bezárva, akkor szeretek játékkonzolon játszani, vagy ha aktívan, barátok-

kal tudok elmenni valahova, akkor gokartozni szoktam, a technikai sportok nagyon érdekelnek. Ezek azok, amik kikapcsolnak, illetve amikor a feleséggel elszökünk egy pár órára a gyerkőctől, akkor egy mozi, egy ebéd vagy egy vacsora a legnagyobb kikapcsolódás most számunkra. Imádjuk a kislányunkat, de kell az, hogy egy házaspár ne csak a családi, gyerek dolgokkal foglalkozzon, hanem egymással is.

#### **Z.: Mentálisan hogy tartod karban magad? Relaxáció, meditáció is van a programodban?**

B.K.: Igen, van ilyen jellegű felkészülésem. Rendszeresen sportpszichológus foglalkozik velem. Mivel már

régóta együtt dolgozunk, nem mindig van szükség arra, hogy találkozzunk, most az első félévben, az EB felkészülésnél nem is voltam nála, mert az évek alatt megtanult technikákat – relax programok, mentál tréningek – már magamtól is tudom alkalmazni. Egy-egy nagyobb verseny előtt azért el szoktam menni hozzá, hogy egy picit átbeszéljük azokat a dolgokat, amiket egyedül nem tudnék megoldani.

#### **Z.: Mit javasolsz azoknak, akik szeretnék magukat formába hozni?**

B.K.: Igazából nagyon sok mindent lehet tenni ezért, de szerintem a mozgás és az étrend, ami két legfontosabb alappillér. Ezeknek egyensúlyban kell lennie, mert hiába mozog az ember sokat, ha az étkezése nagyon rossz. Ezekon kívül nagyon jó, ha az ember tud olyan rehabilitációs készülékeket vagy programokat használni, amik a jólétet szolgálják.

#### **Z.: Kaptál nemrég egy Biopton lámpát. Ezt mire tudod használni?**

B.K.: Nagyon sokat számított a téli időszakban, amikor a nátha és egyéb betegségek könnyebben elkapathatók, hogy volt otthon saját fényterápiás készülékünk. Olyankor nem csak én, hanem az egész család nagyon sokat használja. Nagy áldás, hogy otthon is tudjuk végezni ezeket a kezelése-



ket és nem kell kórházba vagy kezelőközpontokba járni. Amikor érezzük, hogy gond van, például kezdődik egy nátha bármelyikünkénél, elkezdjük használni. Én edzés közben is szoktam sebeket szerezni, ezekre is nagyon jó kezelési lehetőségeket ad, széleskörűen ki tudjuk használni. Nagyon sok szkeptikussal találkoztam az évek alatt, de függetlenül attól, hogy az ember hisz-e benne vagy sem, ez működik, amit alapvető tények támasztanak alá. A Biopton készüléket már nagyon régóta használjuk szövetségi szinten, a tornacsarnokban egy nagyobb verzió van, az egy mérettel kisebb nekem otthoni használatra tökéletes.

**BIOPTRON**   
LIGHT THERAPY SYSTEM By Zepter Group

**zepter**  
INTERNATIONAL  
LIVE BETTER • LIVE LONGER



**A száj az egészség  
tükre.**

[www.bioptron.com](http://www.bioptron.com)

[www.zepter.com](http://www.zepter.com)

## A REJTETT SZÁJÜREGI GYULLADÁSOK 97 SZÁZALÉKA NEM KERÜL FELFEDEZÉSRE. A KORAI FELISMERÉS A LEGJOBB MEGELŐZÉS...

Tudományosan igazolt, hogy a parodontitis több súlyos, akár végzetes kimenetelű megbetegedésnek jelentős kockázati tényezőjeként azonosítható.

Felmérések szerint ez a sok esetben még rejtett gyulladás a 35 év feletti lakosság több, mint felét érinti, világszerte az egyik legelterjedtebb krónikus bakteriális fertőzés.

Célunk ennek a joggal népbetegségnek tekinthető állapotnak a korai felismerése. Intenzív felvilágosító munkával a lehető legnagyobb nyilvánosságot biztosítjuk preventív programunknak, a legszélesebb körű szűrésnek, a fogágybetegségek korai felismerésének, valamint a megfelelő szájhygiénia lehetőségeinek megismertetésével az egészséges állapot megtartásának.

A megelőzésben, a korai felismerésben és a megfelelő szájhygiénia megismertetésében elkötelezett felvilágosító munkával az egész országban rendelkezésre állunk.

### *PerioSafe*<sup>®</sup> SZÁJ-EGÉSZSÉGÜGYI TESZT

Eddig a parodontitist csak fogorvos tudta felismerni röntgennel vagy szondával. Azaz egy olyan időpillanatban, amikor már visszafordíthatatlan károsodások alakultak ki a fogínyben. A világon az első korai felismerés teszttel, a **PerioSafe**<sup>®</sup> HOME-mal Ön is egyszerűen meg-

tudhatja, mutatkoznak-e szájüregében rejtett gyulladás első jelei.

A **PerioSafe**<sup>®</sup> az **aktív matrix-metalloproteinase 8**, röviden az a MMP-8 enzim meglétét érzékeli a nyálban, amely enzim többek között a fogágy kollagénrostjainak leépüléséért felelős.





#### Az eljárás előnye:

- **Fejlesztés és szabadalmaztatás a Helsinki Egyetem által**
- **Bizonyosság 10 percen belül**
- **Teljesen fájdalommentes**

A teszt mindig egy pillanatfelvétel, ezért azt érdemes évente legalább kétszer, illetve diabetesz, szív- és érrendszeri panaszok esetén, valamint terhesség előtt, illetve alatt legalább háromszor megcsinálni. A **PerioSafe®** még visszafordítható stádiumban ismeri fel a parodontális szövetleépülést – még mielőtt az a fogágyban klinikailag felismerhető lenne

A **PerioSafe® Care** rendszer egyik tagja a PerioSafe® szájvíz. A termék a **mikroezüst** (MicroSilver BG) alkalmazásán alapszik, tiszta ezüstrészecskék nagy felületen, antimikrobiális (baktériumölő) hatással. Ez teszi alkalmassá hosszútávú használatra, a szájüregi biofilm kontrolljára a professzionális fogtisztítások között.

In-vitro-vizsgálatok bizonyították, hogy a szájnyálkahártya magát a **mikroezüstöt nem ereszti át**, mivel nagy felülettel bíró ezüstrészecskékről van szó, nem pedig nanoezüstről vagy ezüstkolloidról.

Klinikai vizsgálatok megmutatták, hogy a mikroezüst tartalmú termékek alkalmazása már hat hét után a szájüregben a parodontitis kialakulásáért felelős csírák nagymértékű csökkenéséhez és a gyulladás fokának jelentős javulásához vezet.

- **Az antimikrobiális (baktériumölő) hatású mikroezüst megelőzi a gyulladásokat és hátráltatja a plakk újraképződését (a fogászati plakk, a benne szaporodó baktériumokkal a parodontális gyulladások fő okozója)**
- **A panthenol provitamin elősegíti a fogíny regenerációját**
- **A cink-glükonát antibakteriális és gyulladásgátló hatású**

Sajnálatos statisztikai tény, hogy a 35 év feletti korosztály több, mint felénél, a 65 év feletti korosztály majd' 90 százalékánál a parodontitis már visszafordíthatatlan állapotban kimutatható.

**A PerioSafe®** korai felismerés teszt ezt az eredményt is teljes mértékben visszaigazolja.

Nagyon fontos, hogy mindez egyáltalán nem csak fogászati, hanem akár nőgyógyászati, diabetológiai, kardiológiai, reumatológiai, tüdőgyógyászati, vagy belgyógyászati következménnyel járhat.

Különös jelentőséggel bír, tehát hogy a fogorvosokon kívül, ezen szakterületek képviselői is részt vegyenek szűrőprogramunkban, melynek részleteiről kereskedőjénél érdeklődhet.

**Forrás: [www.periodental.hu/](http://www.periodental.hu/)**

# BIOPTON A PLASZTIKAI SEBÉSZET TÁMOGATÁSÁBAN

## Interjú dr Pap Péter plasztikai sebésszel

A plasztikai sebészet megítélése manapság a társadalomban egy picit még mindig megosztó. Sokan azt gondolják, hogy könnyű úgy szépnek lenni, ha plasztikai beavatkozásokat veszünk igénybe. Dr. Pap Péterrel beszélgettünk arról, hogyan használja a plasztikai sebészet a Bioptront.

### **Z: Még mindig negatív a plasztikai beavatkozások megítélése?**

*P.P.:* A plasztikai sebészet egy összefoglaló diszciplína, két fő ága van – a rekonstrukciós- és az esztétikai sebészet. A rekonstrukciós sebészet daganatok, fejlődési rendellenességek, balesetek miatt keletkezett anyagihiány pótlásával foglalkozó, társadalombiztosítás által finanszírozott terület. Az esztétikai sebészet pedig – amit én is végzek – a szépészeti beavatkozásokat takarja. Közös bennük, hogy a hagyományos sebészethez képest kicsit finomabb technikát használunk, a különbség pedig az, hogy az egyik szintiszta esztétika, a másik pedig egy rekonstrukció. Az esztétikai beavatkozások leginkább magánorvoslás keretében elérhetők. Nyilván a rekonstrukciós sebészetre mindig szükség van, nem lehet megkerülni, ezt el is fogadják az emberek. Amire a szépészeti beavatkozásokkal kapcsolatban utalt, az inkább

15-20 évvel ezelőtt volt jellemző. Ma már annyira elterjedtek az esztétikai beavatkozások, hogy mind a nők, mind a férfiak tudatában jelen vannak ezek és már nem kell amiatt szégyenkezni, hogy valaki ilyen vett részt.

### **Z: Melyek azok a leggyakoribb beavatkozások, amelyeket igénybe vesznek az emberek?**

*P.P.:* Az esztétikai beavatkozásokat két csoportra oszthatjuk. Altatásos, egynapos sebészet keretében végzett esztétikai műtétek, valamint az ambuláns, helyi érzéstelenítésben végzett beavatkozások. Ezen kívül vannak még nem műtéti esztétikai beavatkozások – botox, ráncfeltöltés, szálbefűzések, stb. Ha leszűkítjük az altatásos műtétekre, akkor világszinten a leggyakoribbak a melleszintén végzett műtétek, az összesnek nagyjából a felét teszik ki. Ez mellnagyobbítás, mellkisebbités, felvarrás, illetve ezek kombinációja. Az én

praxisomban is – néhány százalék eltéréssel – ez a tapasztalat.

### **Z: Azért beszélgetünk, mert a klinikának, illetve személyesen Önnek egy Biopton Pro1-es készüléket hoztunk ajándékba. Még hozzá azért, mert tudjuk, hogy milyen fontos szerepet játszik a készülék a fájdalomcsillapítás, a hematómák minél gyorsabb felszívódása, a duzzanatok csillapítása, a hegek gyógyulása és a kollagén-szintézis gyorsítása területén. Nagyon sok páciensüknek ajánlják a Biopton használatát.**

*P.P.:* Nagyon szépen köszönjük a felajánlást! Igen, mindenkinek ajánljuk a készülék használatát. Nekem az a véleményem, hogy a Biopton benne van a köztudatban, a páciensek 70%-a már hallott róla, akár neki vagy a környezetében valakinek van ilyen készüléke. Nagyon könnyű ajánlani, mivel pozitív a megítélése a páciensek körében, nem kell



magyarázni, hogy miért jó, mert már tudják. Nem specifikus, általános regenerációt lehet vele elérni, nincsenek megszorítások, mindenkinek lehet ajánlani. Nincs szövődménye, nincs mellékhatása, kevés időt vesz igénybe, rendszeresen lehet használni, tehát egy ideális eszköz. Tudományosan bizonyítottak az eredményei, javítja a mikrocirkulációt, ezáltal a duzzanatok a gyógyulását, a gyulladás – minden műtét tulajdonképpen egy steril gyulladás – lehúzóadását gyorsítja, illetve a fibroblasztok működését, tehát a kollagén-szintézist is serkenti. Az anti-ageingben, az esztétikában önálló beavatkozásként is lehet használni, de alkalmazható mezoterápia, szálbefűzés, ráncfeltöltések után kiegészítő eljárásként is. Gyakorlatilag majdnem min-

den műtét után rutinszerűen ajánljuk a regeneráció, sebgyógyulás javítására, hogy a duzzanatok, ödémák minél hamarabb lemenjenek.

### **Z: Nem titok, hogy a közismert énekesnőt, Judyt is az Ön keze munkája után láthatjuk ennyire szépnek. Az ő esetében – aki egyébként közvetlenül a baleset után is használt már Bioptront – mit tapasztalt, mit látott, mit javasolt? Mikortól lehet elkezdeni a Bioptront használni? Már akkor is, amikor a varratok még bent vannak vagy már csak a varratszedés után?**

*P.P.:* Judy egy kiváló példa a rekonstrukció és az esztétika kombinációjára. Nála minden műtét egyszerre rekonstruktív és esztétikai. Pont az ilyen esetek miatt nem lehet szét-

választani ezt a diszciplínát, mert ő egy tipikus példa a határesetre. A rekonstrukcióban is nagyon jól lehet használni a lámpát. Judy minden műtétjénél, rögtön az elejétől fogva használta a Bioptront. Határozottan kijelenthetjük, hogy minden műtétjénél extrém gyors volt a gyógyulása. Hogy ez csak kizárólag a Bioptonnak tulajdonítható vagy sem, azt nem lehet tudni. Lehet, hogy neki az egyéni genetikai hajlama is az átlagnál jobb, de a Biopton még jelentősen hozzá tett ehhez. Az övé egy tipikus sikeres történet. Bármit csináltunk rajta, mindig problémamentesen, szövődménymentesen, nagyon gyorsan gyógyult és hiszek benne, hogy a Biopton ennek az eredménynek minimum az 50%-át adta.

## TARTÓS KAPCSOLAT – 19 ÉVE EGYÜTT, JÓBAN-ROSSZBAN A BIOPTRONNAL

A közismert énekesnő, Judy, 19 évvel ezelőtt szörnyű autóbalesetet szenvedett, amelyben gyakorlatilag alig maradt ép csontja. Számos műtéten esett át, a gyógyulásban az első pillanattól kezdve a Bioptron fényterápia is segítette.

**Z: A baleset után gyönyörűen kaptunk újra vissza. Ezután egy nagyon szép időszak kezdődött az életedben, hiszen rengeteg dal született, férjhez mentél, született egy csodálatos kislányod. Szóval nem volt ott vége, hanem inkább kezdődött valami. Hogy emlékszel vissza erre az elmúlt időszakra?**

J.: Nyilván volt benne jó és rossz is. Nem mondanám, hogy felhőtlen volt minden egyes pillanat, azért voltak benne fájdalmak. Rengeteg kitartásra és türelemre tanított ez az időszak, mert ez egy türelemjáték. Rögön akarsz nagyon szép lenni egy olyan baleset után, amikor nem csak az arcod, hanem az egész tested is összetört.

**Z: Hány műtéted volt?**

J.: Három héttel ezelőtt volt a harminchatodik.

**Z: Amikor ma találkoztunk, nem akartam hinni a szememnek, hogy neked három hete műtéted volt. Nem látszik sem egy duzzanat, sem egy heg, sem egy hematóma. Ezt hogy csinálod?**

J.: Ilyenkor mindig azt szokta mon-

dani Péter (dr. Pap Péter, plasztikai sebész), hogy nekem nagyon jó a genetikám, a gyógyulási hajlamom. Nagyon gyorsan, ahogy ő mondja: „csont nélkül” gyógyulok.

**Z: Nagyon fontos minden ilyen beavatkozás után, hogy mennyire gyorsan rehabilitálódik az ember és tud újra emberek közé menni. Te ebben mit alkalmaztál?**

J.: Nekem nagyon fontos, hogy gyorsan gyógyuljak. A Bioptron lámpát használom, mert azt gondolom, hogy legalább a fele időre le tudja csökkenteni a gyógyulást. Az elmúlt 19 évben ezt alaposan megfigyelhettem. A balesetben elsősorban a tüdőm sérült meg, azzal küldtek először Bioptron kezelésre az orvosok – folyamatosan bejártam a kórházba a terápiára. Észrevettem, hogy egyre jobban érzem magam, aztán máshol is alkalmaztam, mert csípőtől felfelé 28 törésem volt.

**Z: Honnan volt lámpád akkor?**

J.: Ez a lámpa kórházé volt. Egy idő után már terhessé vált számomra, hogy állandóan oda járjak a kezelésekre, ekkor kaptam kölcsön egy

kézi lámpát. Nyilván ez nem tud akkora területet bevilágítani, mint a kórházi, de úgy voltam vele, hogy inkább dupla annyi időt töltök vele. Észrevettem, hogy egyre gyorsabb lett a gyógyulás, az orvosok kérdezték, hogy mit csináltam magammal, mert elképesztő sebességgel gyógyultam, 4-5 héttel előrébb tartottam a folyamatban, mint ami várható lett volna.

**Z: Ha a kislányod megfázik, akkor is szoktatók használni a lámpát?**

J.: Igen, egész kicsi kora óta használjuk. Amikor még nagyon kicsi és izgatottabb volt, akkor mindig megvártuk, hogy elaludjon és éjszakánként világitottunk rá vele. Minél több ideig, annál jobb. A gyereknél lehet a legjobban látni a gyógyulást. Ahogy észrevettük, hogy kezdődik valami betegség, már lámpáztuk is, másnapra semmi baja nem volt. Mára odáig jutottunk, hogy a kislányunk már kéri is a lámpázást. Természetesen nem csak felső-légúti megbetegedésre lehet alkalmazni a gyerekeknél, mi annak idején például pelenkakiütésre is alkalmaztuk, arra is fantasztikus volt.

# Judy



## EGY EGÉSZ TÉL MEGFÁZÁS NÉLKÜL

Fenyő Iván tavaly novemberben kapott tőlünk egy Biopton készüléket, most beszámolt a tapasztalatairól.

**Z: Mielőtt te Biopton tulajdonos lettél és használni kezdted a készüléket, mit gondoltál erről? Mindenre kíváncsi vagyok, a jóra és a rosszra egyaránt.**

*F.I.:* Igazából semmi különösét, hallottam róla, hogy van valamilyen lámpa. A spiritualitás manapság divat lett, mindenki hord ezt-azt. Ha valami jó dolog a divat, például az, hogy mindenki köszön a másinak vagy hogy megöleljük egymást, az rendben van. Ha egy rossz dolog válik divattá, aminek nincs értelme, az inkább ne legyen. Ez a Biopton lámpa jó dolog, akkor legyen ez is divat, ismerje meg mindenki.

**Z: Rengeteg olyan fiatal, tudatosan élő és gondolkodó ember van, aki a Bioptonról legfeljebb a nagymamájától hallott, aki a lábszárfekélyét kezelte ezzel és nagyjából ennyi is az összes információja a lámpáról. Ha ők téged megkérdeznének egy baráti beszélgetésben: „Iván jó ez a Biopton? Érdemes ezt használni? Nem kamu?” Akkor mit válaszolnál?**

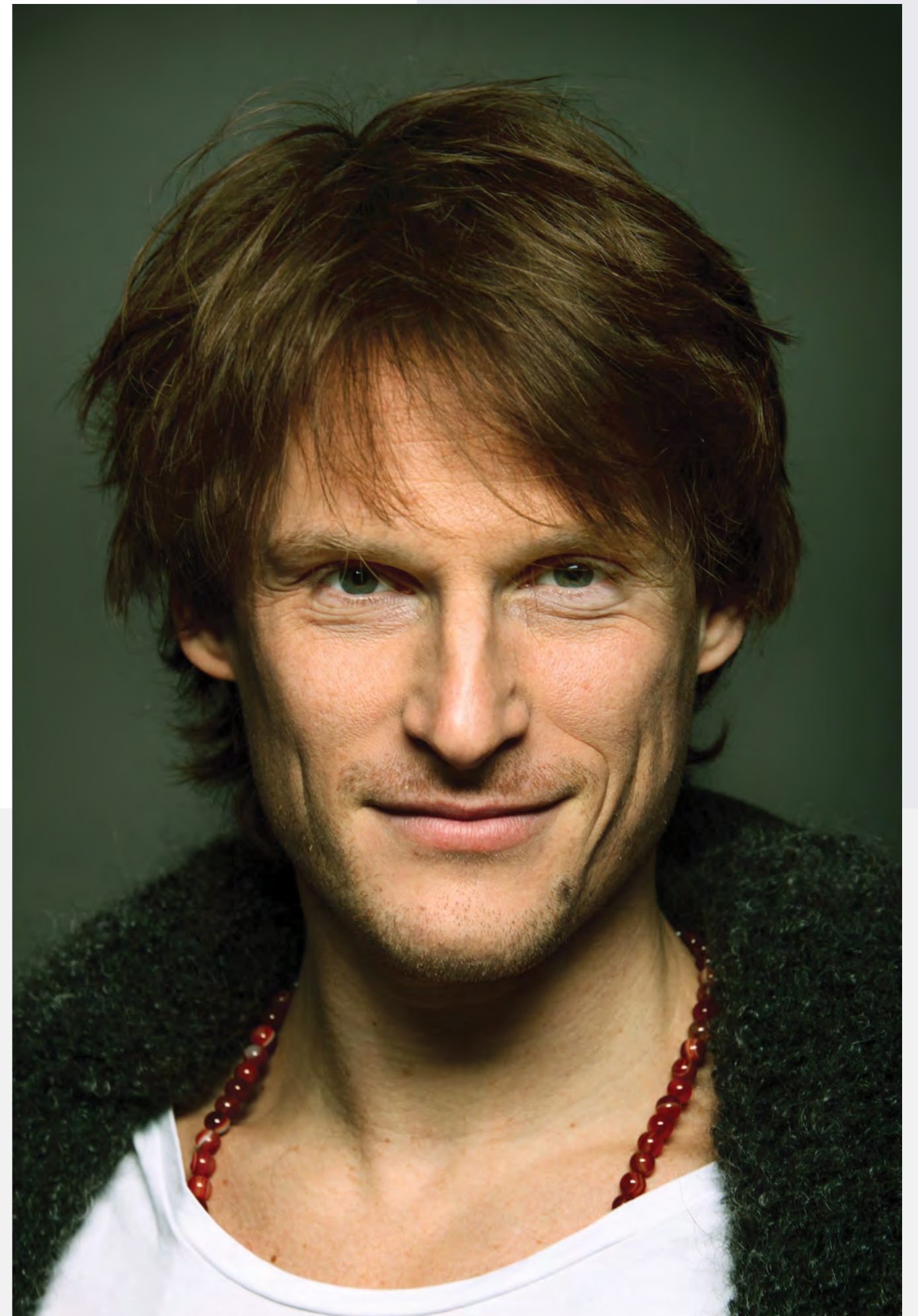
*F.I.:* Akkor azt mondanám, hogy nem tudom, hogy kamu-e, mert nem mértem fel dolgokat, de azt tudom, hogy télen, amikor nem volt nap, nagyon jó érzés volt minden nap azzal felkelni, hogy egy negyedórát az arcomat lámpázom. Nem tudom leellenőrizni a biológiai hatását, de az biztos, hogy ezen a télen nem voltam még csak megfázva sem. A másik, amit még felfedeztem az a lámpa stressz-űző hatása.

**Z: Tudom, hogy te minden nap meditálsz. A meditálás mellé hogy fér még be napi 10-15 perc bioptonozás?**

*F.I.:* Én egyben csinálom, mert másképp nem nagyon fér bele az időmbe. Ott van a lámpa az ágyamnál, meditálás közben bekapcsolom, már csukott szemmel megtalálom a kapcsolót. Ha vége, akkor kikapcsolom, leteszem és folytatom a meditációt.

**Z: Ha most adnánk neked egy újabb Biopton, akkor kinek ajándékoznád és miért?**

*F.I.:* A barátnőmnek, mert közel áll hozzám, látta, hogy sokat használom és mivel nekem jó, legyen neki is jó.



## KVANTUMUGRÁS A SZEMÜVEGEK TERÉN - TESLA LIGHTWEAR FULLERÉN LENCSEVEL ELLÁTOTT SZEMÜVEGEK A BIOPTRONTÓL

A fullerén lencse által tökéletesített fényárammal és ennek jótékony hatásaival már megismerkedhettünk korábban. Ez a remek tulajdonságokkal bíró lencse, aminek segítségével a fényterápia sejt szinten képes az egészséghez szükséges szimmetriát és egyensúlyt megteremteni, mostantól elérhető szemüveg formájában is. De miért is olyan jó hír ez számunkra? Azért, mert így lényegében egy „mobil Biopton” készülék áll a szolgálatunkban, akár a nap 24 órájában!

### Dr. Grófcsik Alexeandra cikke következik.

A Biopton fényterápiás eszköz a Nap hasznos részét tartalmazza, mely részek elengedhetetlenek az élethez és rengeteg, már ismertetett, hasznos tulajdonsággal rendelkeznek. Ezzel az új lencsével lehetővé válik, hogy a Biopton fény állandóan velünk, ill. rajtunk legyen, miközben mozoghatunk, tehetjük mindennapi dolgainkat, autót vezethetünk, napozhatunk, szabadidős tevékenységet végezhetünk vagy a monitor

előtt ülve naphosszat böngészhetünk, végezhetjük munkánkat.

A mai rohanó világban, ahol az idő válik a legfontosabb fizetőeszközzé, sokszor még azt a napi 10 perc nyugalmat sem engedhetjük meg magunknak, melyet ez eddigi hagyományos Biopton készülékek „megköveteltek”. Az idő hatékonyabb felhasználására is megoldást kínál ez a szemüveg, hiszen helyben maradni sem kell vele.

Utazáshoz is kiváló, könnyebben vihetjük magunkkal nyaralni, nem foglal plusz helyet és többletsúlyt sem jelent.

Ezen felül minden olyan tulajdonsággal is rendelkezik, melyet egy csúcskategóriás szemüvegtől elvárhatunk, kényelemes, védelmet nyújt a szemet károsító UV sugarakkal szemben, sőt az LCD és LED kijelzők által kibocsátott káros kék fényt is blokkolja.

A LED kijelzők, illetve a számítógépek és a mobileszközök kijelzői

által kibocsátott mesterséges fehér fény a Tesla LightWear nanofotonikus szemüveglencséken áthaladva a természetes napfényhez hasonló fénné alakul. A lencsék hatására tehát a fény spektruma egyrészt eltolódik a káros UV- és a nagy energiájú kék fénytartomány irá-

nyából, másrészt a lencséken áthaladó fénynyaláb egyúttal hiperharmonizálttá is válik, melynek kiemelkedő hasznát korábban már ismertettük. Evolúció során a szórt fényhez alkalmazkodtunk, mivel az volt az egyetlen fényforrás a környezetünkben, most viszont egy olyan fénytípust fejlesztettünk ki, amely kedvezőbb a szervezetünk számára.

A szem, mely közvetlen összeköttetésben áll agyunkkal, az egyik legfontosabb információ forrásunk szerve, rajta keresztül akkor

is érkeznek információk, ha ez nem tudatosul. A napfény állandó tér- és időbeli információkat közvetít. Ezek a folyamatosan érkező ingerek azonban lefoglalják az agysejtjeinket, általuk könnyebben fáradunk el, dekoncentrálttá válunk.

A nap végére ezért is érezzük magunkat kimerültnek, és már nem tudunk olyan határfokkal dolgozni, figyelnünk, mint a nap elején.

Ez a szemüveg speciális tulajdonságú lencséje révén segíti ezeket a kusza információkat kiszűrni, rendezettebbé tenni, továbbá elősegít

heti a relaxációt, és növeli az agyban zajló döntéshozatali folyamatok hatékonyságát. Így agyunk munkája könnyebbé válik, javulhat az információfeldolgozás, kevésbé fáradunk el, jobban teljesítünk.

A szemüvegünk multifunkciós tulajdonsága révén gazdaságossá válik. A Tesla Light Wear szemüveg fullerén lencsével együtt, sokkal effektívebb, mintha külön egy hagyományos napszemüveget és Biopton lámpát használnánk egy időben. Az egész tehát több, mint a részek összessége!





## Tudományos kutatások és tanulmányok

A fullerén lencse segítségével hiperharmonizált fény egy felismerési folyamatnak köszönhetően azokra a biomolekulákra, biostruktúrákra és biológiai folyamatokra fejti ki a hatását, amelyek e fénytípus segítségével képesek megkezdeni saját felborult szimmetriájuk helyreállítását.

A fenti folyamat sajátosságai alapján feltételezhető, hogy ezen fény képes hatni az agyhullámokra, a klatrinokra (a klatrinok igen összetett fehérje-struktúrák az agyban, amelyek a neurotranszmitterek aktivitásának időbeli és térbeli összehangolásáért felelősek) és azokra a speciális látósejtekre, amelyek a lehető legtöbb energiát gyűjtik be az éjszakai látáshoz.

Egy tudományos kutatás során az agyi aktivitás EEG vizsgálata kimutatta, hogy a nanofotonikus fullerén lencsékkel ellátott szemüvegek elősegítették az agy hátsó cinguláris kérgének aktiválódását, ami a vizuális információk feldolgozásával, a koncentrációval, valamint a test térbeli pozíciójának értékelésével kapcsolatos interakció javulásában mutatkozott meg. Ezen fe-

lül megfigyelhető volt az irreleváns információk hatékonyabb kiszűrése és a döntéshozatali folyamatok optimalizálása, amelyek együttesen hozzájárultak az információk gyorsabb központi feldolgozásához. Így tehát a monokromatikus (sötétített) szűrőkkel rendelkező szemüvegekhez képest a hangsúly a képfeldolgozásról a döntési folyamatok irányába tolódott el.

Egy másik tanulmány keretében azt tapasztaltuk, hogy a hiperharmonizált fény jelentős változásokat idéz elő az agyi aktivitásban, mivel a fullerénmolekulákat tartalmazó lencsék hatására változások következtek be az agyi aktivitás delta és theta tartományaiban, tehát a fullerén képes befolyásolni az agyi alaphálózat működését. Az agy jobb elülső zónájában mért alacsonyabb alfa-tartományú aktivitás arra utal, hogy javultak a belső gondolkodási folyamatokhoz szükséges helyi idegrendszeri kapcsolatok és hatékonyabbá vált az információk feldolgozása. Az agy halántéklebenyében érzékelhető fokozott delta tartományú aktivitás a jövő szimbolikus modellezési folyamatainak akti-

válásáról tanúskodik, míg halánték lebeny hátsó részében tapasztalható csökkent aktivitás azt jelzi, hogy csökkent a belső folyamatokra, pl. a relaxációra irányuló összpontosítás. A hátsó cinguláris kéregben tapasztalható megnövelt theta-tartományú aktivitásból arra következtethetünk, hogy intenzívebbé váltak a múltbeli események érzelmi megélésével kapcsolatos folyamatok.

Rengeteg tudományos kutatás folyik jelenleg is további konkrét, hasznos tulajdonságok igazolására, pl.: egy jövőbeli tanulmány a járművezetők esetlegesen javuló reakcióidejére fog összpontosítani.



### A Tesla LightWear jellemzői:

1. Blokkolja az UV sugárzást és a kék fény spektrum nagy energiájú részét
2. Az UV fényt és a nagy energiájú kék fényt a látható fény spektrum zöld, sárga, narancs, és vörös színű elemeivé alakítja át, melyek a szem számára kellemesebb színűek, így elősegítheti a relaxációt
3. Élesebb, kontúrosabb látást biztosít
4. Hozzájárul az agyfunkciók optimalizálásához (harmonizálja az agyi EEG jeleket)
5. Segít az idegrendszer és az endokrin rendszer megfelelő szabályozásában
6. Hozzájárul a szerotonin-szint megemeléséhez és a szerotonin/melatonin arány szabályozásához, így segíthet a depresszió és az álmatlanság tüneteinek csökkentésében
7. Segít a szervezet belső biológiai órájának (cirkadián ritmusának) szabályozásában, így hozzájárulhat a megfelelő vérnyomás és testhőmérséklet fenntartásához.

**Az eddigi vizsgálati eredmények és az előzőekben megismertetett számos hasznos és kiemelkedően hatékony tulajdonságok alapján, mindenképpen javasolt a szabadalmaztatott technológiával készülő, fullerénmolekulákat tartalmazó Bioptron Tesla LightWear szemüvegek viselése a hagyományos napszemüvegek helyett.**



## BIOPTON FÉNYTERÁPIA

SZABADALMAZOTT, KLINIKAILAG  
IGAZOLT TECHNOLÓGIA

**Zepter Ungarn Kft.**  
**1138 Budapest, Váci út 191.**  
**1437 Budapest, Pf. 788.**

**+36 1 323 2426**

**+36 70 977 2737**

**@: info@zepter.hu**

**Bővebb szakmai információ:**  
**www.zeptermagazin.hu**  
**www.zepter.hu**  
**www.zeptermunka.hu**  
**hu.bioptron.com**

Az Ön személyes Biopton  
kapcsolattartója

Név: .....

Telefon: .....



**BIOPTRON<sup>®</sup>**   
LIGHT THERAPY SYSTEM By Zepter Group



[www.zeptermagazin.hu](http://www.zeptermagazin.hu)