




## BIOPTRON SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET



**BIOPTRON AG**  
Sihleggstrasse 23  
CH-8832 Wollerau, Switzerland  
☎ + 41 43 888 28 00  
☎ + 41 43 888 28 99  
✉ light@bioptron.com  
www.bioptron.com

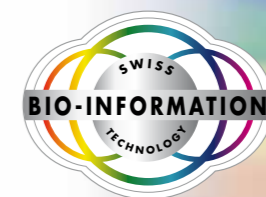
**ZEPTER Ungarn Kft.**  
1138 Budapest, Váci út 191. • Tel.: 36 1 437 6633  
E-mail: zepter@zepter.hu • www.zepter.hu  
Cg. 01-09-076039

**Bemutatóterem és üzlet:**  
1138 Budapest, Váci út 191.  
Tel.: 36 1 323 2426  
E-mail: info@zepter.hu

Keressen bennünket a  facebookon is.  
[www.facebook.com/zepterlevegotisztitas](https://www.facebook.com/zepterlevegotisztitas)  
[www.facebook.com/zepterbioptron](https://www.facebook.com/zepterbioptron)  
[www.facebook.com/zepterviztisztitas](https://www.facebook.com/zepterviztisztitas)  
[www.facebook.com/zepterkozmetikumok](https://www.facebook.com/zepterkozmetikumok)  
[www.facebook.com/fozzonazepterrel](https://www.facebook.com/fozzonazepterrel)

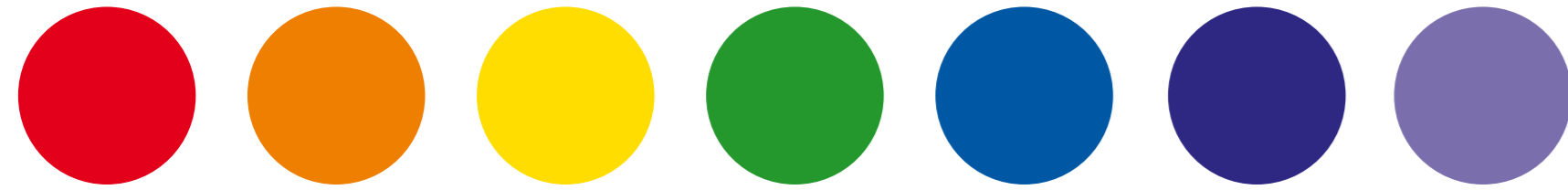


© COPYRIGHT HOME ART & SALES SERVICES AG - ZEPTER GROUP - Code NYPMB-315-08 Rev.1113 - artwork: BRID MARKETING - hby



## BIOPTRON MEDALL SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET

BIOPTRON  
SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET  
2 MÓDSZERHEZ:  
BIOINFORMÁCIÓS  
ALKALMAZÁSHOZ  
AZ AKUPRESSZÚRÁS  
PONTOKON,  
ÉS A CSAKRÁK  
STIMULÁCIÓJÁHOZ



## BIOPTRON SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET



BIOPTRON SZÍNSZŰRŐK

### SZAKIRODALOM

ANDERSON, MARY, Color Healing, The Aquarian Press, 1979  
CAYCE, EDGAR, Auras, An Essay on the Meaning of Colors, A.R.E Press, 1973  
CHIAZZARI, SUZY, The Complete Book of Color, Element, 1998  
DALICHOV, IRENE and BOOTH, MIKE, Aura-Soma, Hay House Inc., 1996  
DINSHAH, DARIUS, Let There Be Light, NJ USA, ISBN 0-933917-00-7  
GIMBEL, THEO, Healing Through Color, The C.W.I Daniel Company Ltd., 1980  
GIMBEL, THEO, The Color Therapy Workbook, Element, 1993  
GRAHAM, HELEN, Healing with Color, Newleaf, 1996  
HOLBECHE, SOOZI, The Power of Gems and Crystals, Piatkus, 1989  
KELLY, JOHN, The All-Seasons Garden, Windward, 1987  
LACY, MARIE LOUISE, Know Yourself Through Color, The Aquarian Press, 1989  
LACY, MARIE LOUISE, The Power of Color to Heal the Environment, Rainbow Bridge Publications, 1996  
OUSELEY, S.G.J., Color Meditations, L.N. Fowler & Co. Ltd., 1949  
POLUNIN, MIRIAM, Healing Foods, Dorling Kindersley, 1997  
SUN, HOWARD & DOROTHY, Color Your Life, Piatkus, 1998  
SUNDT, THERESA, Color Therapy Presentation 2007, www.color-discovery.com  
SUNDT, THERESA, The Art of Color Therapy, 2007  
VERNER-BONDS, LILLIAN, Color, Southwater, 1999  
WALL, VICKY, the Miracle of Color Healing, Thorsons, 1995  
WAUTERS, AMBIKA and THOMPSON, GERRY, Principles of Color Healing, Thorsons, 1997  
WILLS, PAULINE, Working With Color, Hodder & Stoughton, 1999



BIOPTRON MEDALL  
SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET  
PAG-965



**BIOPTRON**   
COLOR LIGHT THERAPY  
By Zepter Group



JÖJJÖN EL ÉS  
**PRÓBÁLJA KI ÖN IS!**

Ha szeretné megtapasztalni  
**a színek gyógyító erejét,**  
és kíváncsi rá, melyik az Önre  
legjellemzőbb szín (illetve arra,  
hogyan mit árul el Önről), keressen  
fel minket!

**ZEPTER Ungarn Kft.**  
1138 Budapest, Váci út 191. • Tel.: 36 1 437 6633  
E-mail: zepter@zepter.hu • www.zepter.hu  
Cg. 01-09-076039

**Bemutatóterem és üzlet:**  
1138 Budapest, Váci út 191.  
Tel.: 36 1 323 2426 • E-mail: info@zepter.hu

Keressen bennünket a  facebookon is.  
[www.facebook.com/zepterlevegotisztitas](http://www.facebook.com/zepterlevegotisztitas)  
[www.facebook.com/zepter.bioptron](http://www.facebook.com/zepter.bioptron)  
[www.facebook.com/zepterviztisztitas](http://www.facebook.com/zepterviztisztitas)  
[www.facebook.com/zepterkozmetikumok](http://www.facebook.com/zepterkozmetikumok)  
[www.facebook.com/fozzonzepterrel](http://www.facebook.com/fozzonzepterrel)

VÁGJA LE ÉS KÜLDJE EL

**BIOPTRON**   
COLOR LIGHT THERAPY  
By Zepter Group

[www.bioptron.com](http://www.bioptron.com)

Hunyjuk le a szemünket, és képzeljük el a világot fekete-fehérben! Azonnal beláthatjuk, hogy életünkben mennyire fontosak a színek; egész testünkre, minden érzékszervünkre hatással vannak. Színekkel teli környezetben élünk, ahol fények és árnyalatok hatnak testünkre és lelkünkre.

A BIOPTRON színszűrők segítségével Ön is otthona kényelmében élvezheti a fény és a színek jótékony hatását.

**A BIOPTRON színszűrők** kétféle módon használhatók: **bioinformációt juttatnak az akupresszúrás pontokra, vagy a csakrákat stimulálják.** E két módszer együttes alkalmazása illetve a bioinformációval ellátott különleges szűrőüvegek **igazi újítást** jelentenek az otthoni használatra szánt színszűrős készülékek világában.

A színes fény segítségével **harmóniába kerülhetünk önmagunkkal.** Mivel a szín rezgés, a színszűrők révén növelhetjük (vagy szükség esetén csökkenthetjük) testünk energiaszintjét, **egyensúlyba hozhatjuk testi és szellemi energiáinkat.** A színek használata nem pótolja a hagyományos orvosi kezelést.

## FELTÖLTŐDÉS A SZÍNEK EREJÉVEL

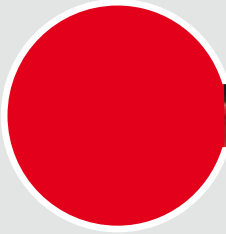


## BIOPTRON SZÍNSZÜRŐK



## A SZÍNEK ÉS HATÁSAIK

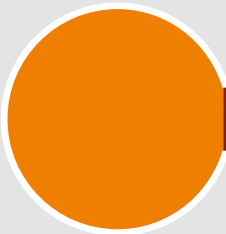
Vörös



**A vörös** az egészség, a tűz, a hő, a vér, a szenvedély, az akaraterő, a harag, az indulat, a veszély és a pusztítás színe. A vörös szín ösztönöz, izgalomba hoz, a hatalom és erő érzetével tölt el. Telít energiával, aktivitásra serkent, provokál, ösztönös reakcióra készítet. Nem véletlen, hogy a közlekedési lámpák tilos jelzése és a Vöröskereszt emblémája is vörös színű.



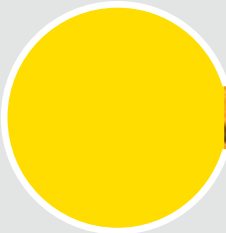
Narancssárga



**A narancssárga** derűs, kreatív és meleg színe harmonizálja a testi energiákat a szellemi potenciállal. Ez az alkotóképesség és az alkalmazkodás színe, jó közérzetet és vidámságot teremt, melegséget áraszt. A jólétet és az önbecsülést jelképezi. A narancssárgára festett étkező meghitté teszi a családi összejöveteleket, a lenyugvó nap fénye megnyugtat és ellazít.



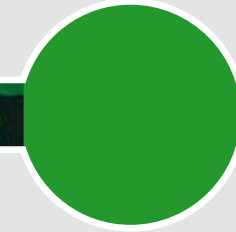
Citromsárga



**A citromsárga** az értelem és a befogadókészség színe, melyet a hagyományok, az élet és az öröm szimbólumaként tartanak számon. Fontos szerepe van az önértékelésben; az egyéniség és egó színeként a levertség és a búskomorság hatásos ellenszere. Segíti a logikus gondolkodást, függetlenséget. Tiszta látásmódot sugall, vonzerőt és a magabiztosságot kölcsönöz – ezért viselnek az üzletembereknek előszeretettel sárga nyakkendőt.

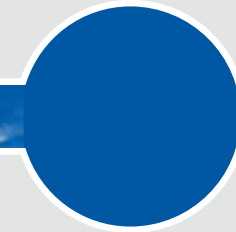


**A zöld** a szeretet, a lendület, a zsendülő, új élet, a tapasztalatlanság, termékenység, remény és egyensúly színe. Az érzelmek széles skáláját képviseli, egyes kultúrkörökben a babona és az irigység szimbólumaként ismert. Nyugtató hatású szín, amely az immunrendszert is erősíti. Remek stresszoldó, akárcsak egy séta a zöldben.



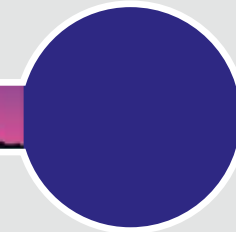
**Zöld**

**A kék** még a zöldnél is erősebb nyugtató hatással bír, így felfokozott érzelmi állapotban különösen hatásos lehet. A meditáció és a szellemi kiteljesedés színeként ellazítja elménket. A kék az igazság, a hűség, az őszinteség és a nyugalom, valamint a magasabb rendű szellemi képességek színe. Az út mentén látható kék jelzőtáblák nyugalomra és türelemre intenek, míg a kék egyenruha a biztonság és megbízhatóság szimbóluma.



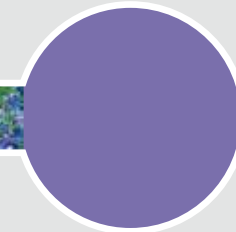
**Kék**

**Az indigókék** fegyelmezettséget, bizalmat és hatékonyságot sugall, segít leküzdeni a különféle függőségeknél kialakuló érzelmi hullámvölgyeket. Előcsalogatja a félelmeket és önállóságra ösztönöz. Az átgondoltság, céltudatosság és kötelességtudat jelképe – ezt üzeni az indigókék öltöny és az iskolai egyenruha vagy köpeny is.



**Indigókék**

**A lila** a pszichológusok szerint az önismerettel és a spirituális tudatossággal áll összefüggésben. A hagyományok gyógyító színnek tartják, amely lelki egyensúlyt teremt. Erőtlenjes hatása miatt gyerekeknek nem ajánlott. Elmélyültséget fokozó, spirituális színként a templomokban és különféle egyházi eseményeken is gyakran megtaláljuk, például temetéseken. A lila szín láttán az isteni gondviselést érezzük, megnyugvást találunk. A lila eltereli gondolatainkat a hétköznapi gondokról, ezért gyakran találkozhatunk vele egészségügyi intézményekben és idősek otthonában.



**Lila**

## BIOPTON SZÍNSZŰRŐK



BIOPTON MedAll



A BIOPTON készülék polarizált fényt bocsát ki, amelynek elektromágneses hullámai párhuzamos síkokban mozognak, így a fény a bőr mélyebb rétegeibe is behatol. A polarizált, polikromatikus fény nem tartalmaz UV-sugarakat. A készülék használata során elhanyagolható mennyiségű hő keletkezik, így a szövetek sem károsodnak, **a BIOPTON készülék tehát mindenféle mellékhatás nélkül, biztonságosan használható.**

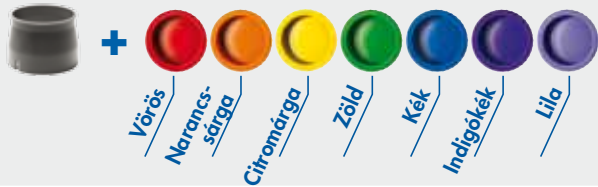
**A színszűrők** használatával egyensúlyt teremthetünk szervezetünkben, **javítjuk testi és lelki kondíciónkat.**

A BIOPTON színszűrők **két módszerrel használhatók** – 1) az akupresszúrás pontokra ható bioinformációs módszerrel ill. 2) a csakrák stimulációjával. A hatásmechanizmus alapja:

- Biopton fény
- 7 színes, bioinformációs üvegszűrő
- 3 bioinformációs kozmetikai termék: Fényfolyadék, Kiegyenlítő gél, Kristálykrém

A Biopton színszűrők magukkal a színekkel és a kozmetikai termékek bioinformációs hatóanyagaival javíthatják közérzetünket. A Biopton színszűrő készlet wellness termék. A színek

7 színes szűrőüveg a csakrák stimulálásához:



Vörös  
Narancs-sárga  
Citromárga  
Zöld  
Kék  
Indigókék  
Lila

Bioinformációs kozmetikai termékek:



Fényfolyadék  
Kiegyenlítő gél  
Kristálykrém



7 színes szűrőüveg a bioinformációs módszerhez:



Vörös  
Narancs-sárga  
Citromárga  
Zöld  
Kék  
Indigókék  
Lila



használata nem helyettesíti a hagyományos orvosi kezelést, **orvosi terápiának nem minősül.**

A Bioptron MedAll színszűrő készlet **kézi munkával készült** üvegszűrőit a franciaországi Verrerie de Saint-Just üvegyárában állítják elő, ahol nagy hagyománya van az üvegfűvésnek. Az itt gyártott üvegek különleges ragyogásukról és kiváló fényáteresztő képességükről ismertek. Az üvegszűrők minőségi alapanyagból készülnek, ez **optimális fénytörést** és intenzív fényerőt biztosít. Az üveg kizárólag a fény spektrum meghatározott részét engedi át. A Franciaországban készített üvegszűrőket **bioinformációval** dúsítjuk. A bioinformáció üvegszűrőkbe való kódolására létrehozott biofizikai közvetítőrendszert a **Zürichi Bioinformációs Intézet kifejezetten a BIOPTRON AG számára fejlesztette ki.**



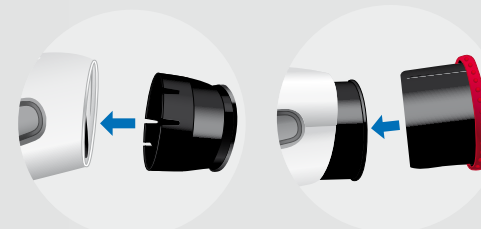
## BIOPTRON SZÍNSZÜRŐK

AZ ADAPTER HASZNÁLATA  
HOGYAN CSERÉLJÜK AZ ÜVEGSZÜRŐT?

1. **Óvatosan távolítsa el a készülék gyári üvegszűrőjét, mivel erre a színszűrők használata során nem lesz szükség. Figyelem: a készüléket soha ne használja szűrő nélkül!** Ügyeljen arra, hogy csak szűrő peremét fogja meg, ne nyúljon az üveglencséhez. Szűrőcsere előtt mindig áramtalanítsa a készüléket.
2. Helyezze az adaptert a készülékre (1. ábra). Az adaptert a tárolódobozban az indigókék szűrő alatt találja meg. Az adapter teszi lehetővé, hogy a 4 cm-es átmérőjű színes üvegszűrőt az 5 cm-es átmérőjű BIOPTRON készülékhez tudja csatlakoztatni.
3. Illessze a használni kívánt színes üvegszűrőt az adapterre (2. ábra). Ügyeljen arra, hogy csak szűrő peremét fogja meg, ne nyúljon az üveglencséhez.
4. **A készülék használatra kész. Csatlakoztassa a hálózatra!** A színes üvegszűrőket pormentes helyen tároljuk. A szennyeződött lencsét puha, nedves textíliával távolítsuk el a lencséről. Kerüljük a maró hatású tisztítószerkeket. A szűrők mosogatógépben nem tisztíthatóak.  
Mivel a színes szűrőket fúvott üvegből, kézi munkával állítják elő, anyagukban előfordulhatnak kisebb anyagszerkezeti szabálytalanságok (pl. kisebb pöttyök vagy buborékok), ám ezek a kezelés hatékonyságát nem befolyásolják.

A BIOPTRON FÉNYTERÁPIA HASZNÁLATA

A BIOPTRON készüléket 10 cm távolságról, merőlegesen irányítsuk a kezelendő felületre. Amennyiben a fénykör teljes egészében lefedi a kezelendő területet, tartsuk stabilan a készüléket. Ha nagyobb felületet kezelünk, lassan haladjunk rajta végig. A hirtelen mozdulatok rontják a kezelés hatékonyságát.



1. ábra

2. ábra

## A SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET ALKALMAZÁSA: CSAKRASTIMULÁCIÓ



BIOPTRON MedAll



7 színes szűrőüveg a csakrák stimulálásához:



A bioinformációs módszerhez hasonlóan a csakrastimuláció során is a MedAll színes üvegszűrőit használjuk.

A színek testünk **hét fő csakrájának** működésére hatnak, ezek szervezetünk legfontosabb energiaközpontjai. Csakráinkat forgó energiaörvényeknek képzelhetjük el, ezek testünk „**színes** akkumulátorai”; ha fel vannak töltve, kiegyensúlyozottnak és egészségesnek érezzük magunkat, ha viszont egy is kiürül, az az egész szervezetünkre kihat. A színek használatával elérhetjük, hogy csakráink mindig fel legyenek töltve energiával.

A színspektrum egyes színei azonos frekvencián rezegnek testünk hét legfőbb csakrájának energiáival, illetve az azon a testtájon elhelyezkedő **belső szervekkel, izmokkal és csontokkal**. A narancssárga például a szakrális (más néven nemi) csakrához köthető, amely kihat a medencecsont, a lép, a belek, a gerinc alsó szakasza, valamint a petefészek, a herék és a vese működésére. A csakrák a hormonokért felelős **belső elválasztású mirigyekkel** is kapcsolatban állnak.

A BIOPTRON színszűrőkkel **aktiválhatjuk a csakrákat**, ezzel testi-lelki szinten egyaránt jelentős hatást fejthetünk ki. Ha egy csakra túltöltődne a saját színével, a komplementer színrel egyensúlyba hozhatjuk.

Az alábbi táblázatban a hagyományos alkalmazási módokat ismertetjük:

CSAKRA	SZÍN	TERÜLET	FIZIOLÓGIAI KAPCSOLAT	HORMONÁLIS HATÁS	FIZIOLÓGIAI VÁLASZ
gyökér	<b>vörös</b>	gerinc alsó szakasza	mellékvese, végbél	adrenalin	félelem vagy bátorság, öntudatosság
szakrális	<b>narancs-sárga</b>	alhas	petefészek, here, vese, belek	nemi hormonok	öröm, önbecsülés
napfonat	<b>citromsárga</b>	gyomor	hasnyálmirigy, máj, emésztőrendszer, bőr	inzulin	tisztánlátás, önértékelés
szív	<b>zöld</b>	szív	csecsemőmirigy, immunrendszer, vérkeringés, tüdő	timozin	együttérzés, szeretet
torok	<b>kék</b>	torok	pajzsmirigy, légzőszervek	tiroxin	kommunikáció, önkifejezés
homlok	<b>indigókék</b>	homlok	agyalapi mirigy, szem, homloküreg	stimuláló hormonok	megérvés, felelősség
korona	<b>lila</b>	fejtető	tobozmirigy, agy, idegrendszer	melatonin	megvilágosodás, önismeret





# SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET A CSAKRA-STIMULÁCIÓS MÓDSZERHEZ



## GYÖKÉRCSAKRA – VÖRÖS

### A VÖRÖS SZÍN HATÁSA

### HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

serkenti az idegrendszert, játékos hatással van az érzékszervi zavarokra (szaglás, tapintás, látás, hallás és ízlelés)

gyökércsakra  
vörös: 10 perc  
kék: 2 perc  
3 hétig

felpezsdíti a vérkeringést; fázós természetűeknek ajánlott

gyökércsakra  
vörös: 20 perc  
kék: 5 perc

energiával tölt fel

gyökércsakra  
vörös: 15 perc  
kék: 3 perc  
igény szerint

serkenetheti a májműködést

hasfal jobb oldalán  
vörös: 3-5 perc  
kék: 1 perc  
1 hétig

az izmokra gyakorolt hatása segít a lumbágó kezelésében

begörcsölt izmok  
vörös: 10 perc  
kék: 2 perc  
naponta kétszer, amíg enyhül a fájdalom

enyhítheti az ízületi fájdalmakat

a fájdalmas testtáj  
vörös: 5 perc  
kék: 1 perc, illetve amíg enyhül a fájdalom



## SZAKRÁLIS CSAKRA – NARANCSSÁRGA

### A NARANCSSÁRGA SZÍN HATÁSA

### HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

vényomásnövelés nélkül, kíméletesen serkenti a szív működését; alacsony vényomásra ajánlott

szakrális csakra  
narancs: 3-5 perc  
indigókék: 1 perc  
naponta egyszer, amíg nincs érzékelhető javulás

segíti a csonttörés vagy ínszalagszakadás utáni felépülést

sérülés helye  
narancssárga: 3-5 perc  
indigókék: 1 perc  
naponta kétszer a teljes gyógyulásig

enyhe antidepresszánsként hat

szakrális csakra  
narancssárga: 5 perc  
indigókék: 1 perc  
naponta egyszer, amíg nem javul a kedélyállapot

menstruációs fájdalmak enyhítésére, menopauzás zavarokra

szakrális csakra  
narancssárga: 5 perc  
indigókék: 1 perc  
5 napig

megindítja a szülés utáni tejtermelődést

mindkét emlő  
narancssárga: 3 perc  
indigókék: fél perc  
naponta egyszer

javítja a tüdő működését

mindkét tüdőfél  
narancssárga: 3 perc  
indigókék: naponta fél perc  
egy héten át



## NAPFONAT – CITROMSÁRGA

### A SÁRGA SZÍN HATÁSA

### HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

kedvező hatása van az idegekre és az idegrendszerre és serkenti az agyműködést

gyomorszáj  
citromsárga: 10 perc  
lila: 2 perc

stimulálja a nyirokrendszert, méregtelenítheti a véráramot

gyomorszáj  
citromsárga: 3-5 perc  
lila: 2 perc  
három hétig, lehetőleg könnyű diéta mellett

segít megszüntetni a székrekedést

köldök  
citromsárga: 10 perc  
lila: naponta 2 perc a javulásig

enyhíti a szellemi kimerültséget

gyomorszáj  
citromsárga: 15 perc  
lila: 3 perc  
2-3 napig

segíti az emésztést, csökkentheti a savtúltengést

gyomorszáj  
citromsárga: 20 perc  
lila: 5 perc

regenerálhatja a bőrt

gyomorszáj és a problémás bőrfelület  
citromsárga: 10 perc  
lila: 2 perc  
hetente egyszer



# A SZÍNEK SZEREPE A CSAKRA-STIMULÁCIÓ SORÁN



## SZÍVCSAKRA – ZÖLD

### A ZÖLD SZÍN HATÁSA

a központi idegrendszer részét képező szimpatikus idegekre kifejtett hatása révén csökkentheti a vérnyomást és a véredények falára ható nyomást

üdít, energizálja a szervezetet

érzelmi kiegyensúlyozó hatással bír

segítheti a szövet- és izomképződést

sokkhatás enyhítésében is segíthet

kíméletes fertőtlenítő és baktériumölő hatás

### HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

szívcsakra  
zöld: 5 perc  
vörös: fél perc,  
míg nem érezhető  
javulás

szívcsakra,  
gerinc  
zöld: 20 perc  
vörös: 2 perc

szívcsakra  
zöld: 10 perc  
vörös: 1 perc

gyenge  
izmok  
zöld: 10 perc  
vörös: fél perc  
naponta, amíg  
nincs javulás

szívcsakra  
zöld: 10 perc  
vörös: fél perc

érintett  
terület  
zöld: 20 perc  
vörös: 1 perc



## TOROKCSAKRA – KÉK

### A KÉK HATÁSA

enyhítheti a gyulladást

gyorsítja az anyagcserét,  
energiával tölt fel

csökkenti a lelki feszültséget

torok-, gége- és mandula-  
gyulladás, afta és fülgyulladás  
tüneteinek enyhítésére

megnyugtatja a hiperaktív  
gyereket

gyorsíthatja az égési sérülések  
gyógyulását

### HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

torokcsakra  
kék: 10 perc  
vörös: 1 perc  
naponta kétszer,  
amíg nincs  
javulás

torokcsakra  
kék: 10 perc  
vörös: 1 perc  
hetente egyszer

torokcsakra,  
tarkó  
kék: 20 perc  
vörös: 2 perc

torokcsakra  
kék: 10 perc  
vörös: 1 perc  
naponta kétszer

torokcsakra  
kék: 10 perc  
vörös: 1 perc  
naponta egyszer  
egy héten át

égett bőrfel-  
ület  
kék: 10 perc  
vörös: fél perc  
naponta kétszer  
a gyógyulásig



## HOMLOKCSAKRA – INDIGÓ

### AZ INDIGÓ SZÍN HATÁSA

az álmatlanság legjobb  
ellenszere

serkentheti a szövetképződést

enyhítheti az akut homloküregi  
panaszokat

csökkenti a hátfájalmat

segíthet elállítani a vérzést

gyorsíthatja az ekcéma  
gyógyulását

### HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

homlok-  
csakra  
indigókék:  
10 perc  
narancssárga:  
1 perc

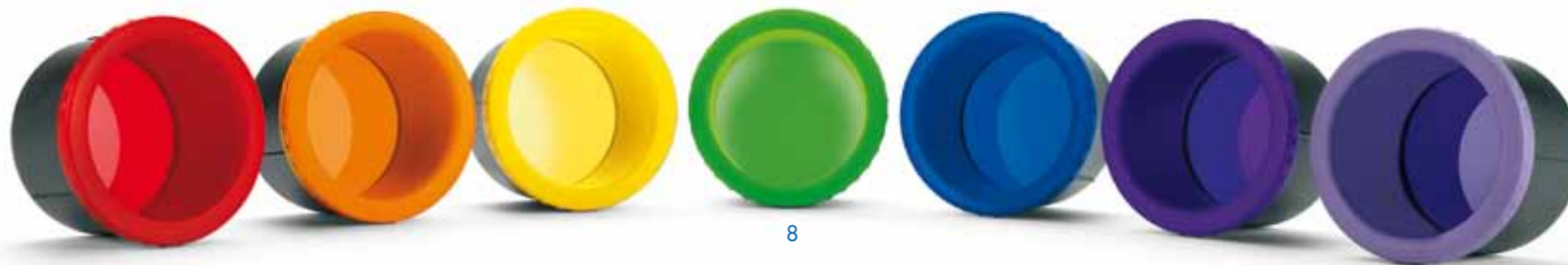
égett  
bőrfelület  
indigókék:  
5 perc  
narancssárga:  
1 perc  
igény szerint

homlok-  
csakra,  
szemek  
indigókék:  
5 perc  
narancssárga:  
1 perc  
naponta kétszer

homlok-  
csakra és a  
problémás  
terület  
indigókék:  
10 perc  
narancssárga:  
1 perc

a vérző  
testrészt  
indigó: 20 perc  
narancssárga:  
2 perc

problémás  
bőrfelület  
indigókék:  
5 perc  
narancssárga:  
1 perc egy hétig





## KORONACSAKRA – LILA

### A LILA SZÍN HATÁSA

enyhíti a pszichológiai eredetű betegségek tüneteit

fertőtleníti a bőrt

serkenti a lép fehérvérsejt-termelését

tágíthatja a véredényeket, csökkentheti a vérnyomást

pihenteti az idegrendszert és a szívet, enyhíti a fejfájást

fej- és koponyasérülés, agyrázkódás esetén segíthet enyhíteni a tüneteket

### HOL HASZNÁLJUK? IDŐTARTAM

a koronacsakra, a tarkó irányában megvilágítva  
lila: 10 perc  
citromsárga: 1 perc  
egy hétig

problémás bőrtérület  
lila: 5 perc  
citromsárga: 1 perc

gyomortájék jobb kéz felé eső része  
lila: 15 perc  
citromsárga: 1 perc  
egy hétig

koronacsakra, a tarkó irányában megvilágítva  
lila: 10 perc  
citromsárga: 1 perc  
egy hétig

a koronacsakra tarkó feletti része  
lila: 15 perc  
citromsárga: 1 perc

koronacsakra  
lila: 15 perc  
citromsárga: 1 perc

KORONA

HOMLOK

TOROK

SZÍV

NAPFONAT

SZAKRÁLIS

GYÖKÉR



## A SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET ALKALMAZÁSA: BIOINFORMÁCIÓ AZ AKUPRESSZÚRÁS PONTOKON



BIOPTON MedAll

7 színes szűrőüveg a bioinformáció  
alkalmazására:



Vörös

Narancs-  
sárga

Citrom-  
sárga

Zöld

Indigó-  
kék

Lila

Bioinformációs kozmetikai termékek:



Kristálykrém

Fényfolyadék

Kiegyenlítő gél



Az akupresszúrás pontokon alkalmazott, bioinformációs Biopton színszűrő készlet **svájci wellness termék**. A bioinformációval dúsított üvegszűrőknek köszönhetően akupresszúrás pontokon történő alkalmazásra és a csakrák színes fényvel való kezelésére egyaránt ideális.

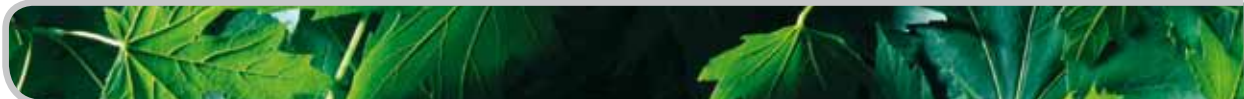
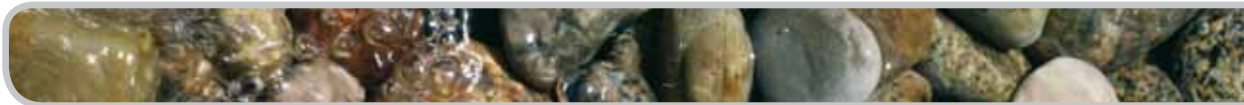
Az emberi testet **elektromágneses tér** veszi körül, amelyet aurának neveznek. Ez az elektromágneses tér a testünk által kibocsátott fényként is felfogható. A zöld növények fotoszintéziséhez elengedhetetlen a napfény, ám a fényre az emberi szervezet anyagcseréjéhez is szükség van.

Az élőlényeket körülvevő elektromágneses mező rezgés formájában információt tartalmaz az adott élőlényről, amely annak fizikai állapotának jellemzőit is kódolja – ezt nevezzük bioinformációnak.

A környezet gyógyító hatása különféle forrásokból ered, úgy mint növények, drágakövek, fémek, ásványok, nyomelemek, valamint a legkülönbébb közömbös gázok és illatanyagok. A természetes anyagok rezgésmintái serkenthetik szervezetünk öngyógyító folyamatait.

Testünk saját elektromágneses terén keresztül folyamatosan létfontosságú bioinformációt küld és fogad.

A **BIOPTON MedAll színszűrők és az alkalmazást kiegészítő növénykivonatok** jó közérzetet biztosítanak és **segítenek** helyreállítani belső harmóniánkat.



## TERMÉSZETES ILLATOK ÉS ERŐK VONZÁSÁBAN

Az akupresszúrás pontokon alkalmazott színek hatását bioinformációs kozmetikai termékek egészítik ki, amelyek felüdítik a bőrt és erősítik a színek jótékony hatását.

- Fényfolyadék
- Kiegyenlítő gél
- Kristálykrém

**E három termék a bioinformációs módszer részeként használható az akupresszúrás pontokon.** A válogatott alapanyagokból készült **párlatok, növényi kivonatok és illóolajok** koktélya egyensúlyt teremt szervezetünkben. A készítmények alapja a bioinformációval dúsított kókusz, kukorica és pálmamag, amely **erősíti a színek jótékony hatását.** A bioinformációs kozmetikai termékeket **a BIOPTRON színszűrő készlethez összeállított öt alkalmazási program előírásai szerint célszerű használni.**

A három termék külön-külön és együtt is megvásárolható.

Amennyiben a színszűrő készletet **az akupresszúrás pontok bioinformációs serkentésére szeretnénk használni, összesen 14 alkalmazási sor között választhatunk** – használat előtt érdemes ezeket a hatékonyság érdekében végigolvasni.

## A BIOPTRON SZÍNSZŪRŐ KÉSZLET KOZMETIKAI TERMÉKEI

A bioinformációval dúsított kozmetikai termékek általános kozmetikumként, a színszűrőkkel együtt használhatók.

• **Fényfolyadék:** Permetezzük a Fényfolyadékot a kezelendő felületre. Hagyjuk hatni, majd töröljük le. Az illóolajra érzékenyek esetén előfordulhat, hogy a használó szeme csípni kezd, ám egyéb irritáció nem jelentkezhet. Irritáció esetén a folyadékot ne használjuk a szem környékén.

Felhasználási javaslat: Használja az arcon, nyakon, dekoltázson, vagy akár az egész testen a bőr frissítésére és hidratálására. A készítmény ideális a légkondicionáló okozta szárazság és a szélsőséges időjárás hatásainak enyhítésére.

• **Kiegyenlítő gél:** A flakon adagolójából nyomjuk a gélét a tenyerünkbe, majd egyenletesen vigyük fel a kezelendő felületre.

Felhasználási javaslat: **Reggel és/vagy este használja az arcon, vagy akár a test egész felületén. Finoman masszírozza be, és élvezze, ahogy a készítmény kellemesen felüdíti bőrét!**

• **Kristálykrém:** A flakon adagolójából nyomjuk a krémet a tenyerünkbe, majd egyenletesen vigyük fel a kezelendő felületre.

Felhasználási javaslat: Reggel és/vagy este használja, a napi kozmetikai rutin részeként. A készítmény éjszakai és nappali krémként is megfelelő hidratációt biztosít.

## BIOPTRON BIOINFORMÁCIÓS KOZMETIKAI TERMÉKEK



## A SZÍNSZŰRŐ KÉSZLET ALKALMAZÁSA: BIOINFORMÁCIÓ AZ AKUPRESSZÚRÁS PONTOKON



### 5 ALKALMAZÁSI SOR, 14 PROGRAM

A **BIOPTRON MedAll színszűrők** használatához 14 alkalmazási sort gyűjtöttünk 5 programba.

A programokat a hatékonyság érdekében pontosan és következetesen hajtsa végre az alábbi útmutató alapján:

#### 1. alkalmazási sor:

#### **ELLENÁLLÓKÉPESSÉG**

- 1 - AZ ELLENÁLLÓKÉPESSÉG JAVÍTÁSA

#### 2. alkalmazási sor:

#### **ENERGIATARTALÉKOK**

- 1 - LEVERTSÉG
- 2 - KONCENTRÁCIÓS NEHÉZSÉGEK, MEMÓRIAZAVAR
- 3 - A BELSŐ HARMÓNIA HELYREÁLLÍTÁSA

#### 3. alkalmazási sor:

#### **LELKI EGÉSZSÉG**

- 1 - BELSŐ EGYENSÚLY
- 2 - ÉLETSZIKRA
- 3 - RELAXÁCIÓVAL A SZORONGÁS ELLEN
- 4 - STRESSZOLDÁS
- 5 - A NYUGODT ALVÁSÉRT

#### 4. alkalmazási sor:

#### **ANYAGCSERE**

- 1 - MÉREGTELENÍTÉS, A SZERVEZET TEHERMENTESÍTÉSE
- 2 - EMÉSZTÉS

#### 5. alkalmazási sor:

#### **BŐR- ÉS TESTSZÖVETEK**

- 1 - BŐRPROBLÉMÁK AZ ARCON ÉS EGYÉB TESTTÁJAKON
- 2 - ELNEHEZÜLT LÁB
- 3 - KÜLSŐ-BELSŐ HARMÓNIA



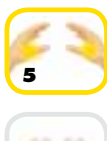
# I. ELLENÁLLÓKÉPESSÉG (1 program)

## 1. kezelés: AZ ELLENÁLLÓKÉPESSÉG JAVÍTÁSA

A kezelés segítségével javíthatjuk ellenállóképességünket, hogy erősek és fitnek érezzük magunkat.

Ld. B) megjegyzés, 16. oldal

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
<b>REGGEL</b>	20 perc
<b>1 – SZÁJ ÉS GARAT</b>	
• Narancssárga	2 perc
<b>2 – NYAK ÉS KULCSCSONT</b>	
• Fényfolyadék a nyakra és a kulcscsontra	
• Vörös 1 perc, a nyak elülső részén, az állkapocs mentén balról jobbra haladva	1 perc
• Kiegyenlítő gél a nyakra és a kulcscsontra	
<b>3 – SZEGYCSONT</b> <i>Tenyérynivel a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
• Kristálykrém	
<b>4 – LÉP</b>	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	2 perc
Kiegyenlítő gél	
<b>5 – KÉZFEJ</b> a hüvelykujj és a mutatóujj tövében, az első ujjpercek között (az ún. lágy háromszögben)	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga mindkét kézre	1 perc
<b>6 – TALP</b>	
• Fényfolyadék	
• Kiegyenlítő gél	



KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
(1 órával lefekvés előtt)	
<b>ESTE</b>	7 perc
<b>1 – FAROKCSONT</b>	
• Fényfolyadék	
• Vörös	2 perc
<b>2 – KÖLDÖK</b>	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	2 perc
<b>3 – SZEGYCSONT</b> <i>tenyérynivel a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
<b>4 – FAROKCSONT, KÖLDÖK, SZEGYCSONT</b> <i>(teljes felületen)</i>	
• Kristálykrém	



# II. ENERGIATARTALÉKOK (3 program)

## 1. kezelés: 15 perc LEVERTSÉG

Megszűnnek a levertség jelei, a kezelés hatására új erőre kapunk.

Ld. A) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
<b>1 – VESE</b>	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga 2-2 perc mindkét vesére	2-2 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>2 – GYOMORTÁJÉK</b> <i>máj – epehólyag – gyomor – lép</i>	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	3 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>3 – LÁBFEJ</b> a talp belső ívének csontjai (a gerinc akupresszúrás zónája)	
• Fényfolyadék	
• Lila 1 perc mindkét talpon a nagylábujjtól a sarokig	1 perc
• Kristálykrém	
<b>4 – SZEGYCSONT</b> <i>tenyérynivel a kulcscsontok alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
• Citromsárga	1 perc
• Kristálykrém	



## 2. kezelés: 20 perc KONCENTRÁCIÓS NEHÉZSÉGEK, MEMÓRIAZAVAR

A kezelés hatására felfrissülünk, koncentrációs készségünk és memóriánk javul.

Ld. E) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
<b>1 – ARC, NYAK, KULCSCSONT</b>	
• Fényfolyadék	
<b>2 – LÁBFEJ</b>	
• Fényfolyadék mindkét talpra és rüsztre	
• Lila 1 perc mindkét rüsztre	1 perc
• 1 perc mindkét talpra	1 perc
• Kiegyenlítő gél mindkét talpra és rüsztre	
<b>3 – TÉRD</b> <i>külső és belső oldala</i>	
• Fényfolyadék	
• Kék 1 perc mindkét térd belső oldalára	1 perc
• 1 perc mindkét térd külső oldalára	1 perc
<b>4 – KÖLDÖK</b>	
• Fényfolyadék	
• Zöld 1 perc	1 perc
• Kristálykrém	
<b>5 – SZEGYCSONT</b> <i>tenyéryível a kulcscsontok alatt (csecsemőmirigy)</i>	
• Fényfolyadék	
• Kék 1 perc	1 perc
• Kristálykrém	
<b>6 – TOROK</b> <i>a nyak tövénél (csecsemőmirigy)</i>	
• Citromsárga 1 perc	
<b>7 – TARKÓTÁJÉK</b>	
• Vörös 1 perc	
<b>8 – FEJ, SZEMEK, FÜLTŐL FÜLIG A KOPONYACSÚCSON ÁT</b>	
• Narancssárga:	
• 1 perc csukott jobb szemmel	1 perc
• 1 perc a baltól a jobb fül a koponyacsúcson át	1 perc
• 1 perc csukott bal szemmel	1 perc
• 1 perc a jobbtól a bal fül a koponyacsúcson át	1 perc
<b>9 – ARC, NYAK, KULCSCSONT</b>	
• Kiegyenlítő gél	
• Kristálykrém	



## 3. kezelés: 20 perc A BELSŐ HARMÓNIA HELYREÁLLÍTÁSA

A kezelés hatására ellazulunk, mégis tele leszünk lendülettel és energiával.

Ld. H) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
<b>REGGEL</b>	8 perc
<b>1 – TALPAK</b>	
• Fényfolyadék a talpak teljes felületére	
• Indigókék	1-1 perc
• Kiegyenlítő gél a talpak teljes felületére	
<b>2 – KÖLDÖK</b>	
• Fényfolyadék a köldöktől a torok közepéig	
• Zöld	1 perc
• Kiegyenlítő gél a köldöktől a torok közepéig	
<b>3 – HÚGYHÓLYAG</b>	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>4 – LAPOCKA ALATT</b>	
• Fényfolyadék	
• Lila	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>5 – TOROK</b>	
• Citromsárga	1 perc
<b>6 – LEGFELSŐ NYAKI CSIGOLYA</b>	
• Fényfolyadék	
• Vörös	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>7 – TARKÓTÁJÉK</b>	
• Kék	1 perc



KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
<b>ESTE</b>	7 perc
<b>1 – HAJVONAL</b>	
• Fényfolyadék a homlokra	
• Narancssárga	1 perc
• Kristálykrém a homlokra	
<b>2 – ELSŐ GERINCCSIGOLYA</b>	
• Fényfolyadék	
• Kék	1 perc
• Kristálykrém	
<b>3 – SZEGYCSONT</b> <i>(mellkas közepe)</i>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	1 perc
• Kristálykrém	
<b>4 – FAROKCSONT</b>	
• Fényfolyadék	
• Vörös	1 perc
• Kristálykrém	
<b>5 – A SZEGYCSONT ÉS A KÖLDÖK KÖZÖTT</b>	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	1 perc
• Kristálykrém	
<b>6 – LAPOCKA ALATT</b>	
• Fényfolyadék	
• Lila	1 perc
• Kristálykrém	
<b>7 – HOMLOK</b>	
• Fényfolyadék az arcra, nyakra és kulcscsont tájékára	
• Indigókék	1 perc
• Kristálykrém az arcra, nyakra és kulcscsont tájékára	





## III. LELKI EGÉSZSÉG (5 program)

### 1. kezelés: 12 perc BELSŐ EGYENSÚLY

A kezelés hatására kiegyensúlyozottabbnak, derűsebbnek és magabiztosabbnak érezhetjük magunkat.

Ld. C) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
<b>1 – ARC, NYAK, TARKÓ</b>	
• Fényfolyadék	
<b>2 – LÁBFEJ</b> a talp belső íve (a gerinc akupresszúrás zónája)	
• Fényfolyadék	
• Lila 1 perc mindkét lábfejen, a saroktól a nagylábujjig	1 perc
• Kristálykrém	
<b>3 – TARKÓ, NYAK</b>	
• Lila	2 perc
<b>4 – ARC, NYAK, TARKÓ</b>	
• Kiegyenlítő gél	
<b>5 – LÁBFEJ</b> a talp belső íve (a gerinc akupresszúrás zónája)	
• Citromsárga 1 perc mindkét lábfejen, a saroktól a nagylábujjig	1 perc
• Kristálykrém	
<b>6 – GYOMORSZÁJ</b>	
• Fényfolyadék	1 perc
• Zöld	
• Kristálykrém	
<b>Tipp:</b> naponta kétszer kenjük be Kristálykrémmel a gyomorszáj környékét.	

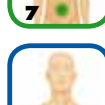
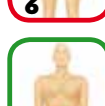


### 2. kezelés: 10 perc ÉLETSZIKRA

Az ételszakra újra feltölti lelkünket, belső énünket energiával.

Ld. G) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
<b>1 – ARC, NYAK, TARKÓ, SZEGYCSONT</b> tenyérnyíval a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy) <b>KÖLDÖK</b> 4 cm-es sugárban <b>ALSÓ TAN TIEN</b> (energiaközpont a köldök alatt 3 ujjnyira) <b>FAROKCSONT</b>	
• Fényfolyadék	
<b>2 – HOMLOK</b>	
• Citromsárga	1 perc
<b>3 – FEJTETŐ</b> a koponya legfelső pontja	
• Lila	2 perc
<b>4 – TOROK</b> a nyak tövéénél (csecsemőmirigy)	
• Narancssárga	1 perc
<b>5 – KÖLDÖK</b> 4 cm-es sugárban	
• Vörös	1 perc
<b>6 – FAROKCSONT</b>	
• Vörös	1 perc
<b>7 – 7 – ALSÓ TAN TIEN</b> 3 ujjnyival a köldök alatt	
• Zöld	1 perc
<b>8 – SZEGYCSONT</b> tenyérnyíval a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy)	
• Kék	1 perc
<b>9 – 9 – GYOMORSZÁJ, ARC, NYAK, TARKÓ</b>	
• Kristálykrém	

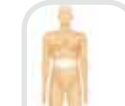
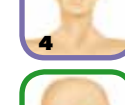
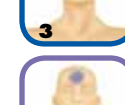
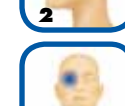


### 3. kezelés: 13 perc RELAXÁCIÓVAL A SZORONGÁS ELLEN

A kezelés hatására könnyebben rálelünk a lelki békére, visszanyerjük biztonságérzetünket és belső stabilitásunkat.

Ld. D) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Időtartam
<b>1 – ARC, NYAK, TARKÓ, FÜL</b> a fülek körüli 2 cm-es részen	
• Fényfolyadék	
<b>2 – BAL FÜL</b> a fül körüli 2 cm-es részen	
• Kék	3 perc
<b>3 – JOBB SZEM (CSUKVA)</b>	
• Kék	1 perc
<b>4 – AZ ORRNYEREG FÖLÖTT</b> egy ujjnyival (az ún. harmadik szemnél)	
• Lila	1 perc
<b>5 – JOBB FÜL</b> és a fül körüli 2 cm-es részen	
• Zöld	1 perc
<b>6 – BAL SZEM (BECSUKVA)</b>	
• Zöld	1 perc
<b>7 – TARKÓ</b>	
• Zöld	2 perc
<b>8 – KÉZFEJ</b> Kézízücsont külső része	
• Zöld 1-1 percig a két kézen	1 perc
<b>9 – GYOMORSZÁJ, ARC, NYAK, TARKÓ ÉS FÜLEK</b>	
• Kristálykrém	



#### 4. kezelés: 15 perc STRESSZOLDÁS

A kezelés hatására harmonizálódik szervezetünk energiaháztartása. Kitörhetünk a stressz szorításából.

Ld. F) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
<b>1 – KÉZFEJ</b> kéztőcsont külső pereme	
• Zöld 2-2 perc mindkét kézre	2 perc
<b>2 – SZEGYCSONT</b> tenyérnyíval a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy)	
• Fényfolyadék	
• Zöld	2 perc
<b>3 – GYOMORSZÁJ</b>	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	2 perc
• Kristálykrém	
<b>4 – ARCCSONT</b> szemek alatt	
• Lila 1-1 perc mindkét oldalon	1 perc
<b>5 – MÁJ ÉS EPEHÓLYAG</b>	
• Fényfolyadék	
• Kék	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>6 – VESÉK</b>	
• Kiegyenlítő gél	
<b>7 – ARC, NYAK ÉS TARKÓ</b>	
• Fényfolyadék	
• Kristálykrém	



#### 5. kezelés: 15 perc A NYUGODT ALVÁSÉRT (lefekvés előtt 1 órával)

Az éjszaka ismét pihentető, nyugodt álmot hoz.

Ld. D) megjegyzés (16. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
<b>1 – GYOMORTÁJÉK</b> máj – epehólyag – gyomor – lép	
• Fényfolyadék	
• Zöld 2 perc, gyomorszáj	2 perc
<b>2 – LÉP</b>	
• Fényfolyadék	
• Lila	2 perc
<b>3 – MÁJ ÉS EPEHÓLYAG</b>	
• Narancssárga	2 perc
<b>4 – GYOMORTÁJÉK</b> máj – epehólyag – gyomor – lép <b>SZEGYCSONT</b> tenyérnyíval a kulcscsont alatt (csecsemőmirigy)	
• Kristálykrém	
<b>5 – KÉZFEJ</b> kéztőcsont külső pereme	
• Kék 1-1 perc mindkét kézre	1 perc
<b>6 – LÁB, LÁBFEJ</b>	
• Kiegyenlítő gél	



#### MEGJEGYZÉSEK

##### (A)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 4-szer, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 2 hét

##### (B)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 4-szer, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

##### (C)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 2 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

##### (D)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

##### (E)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 4 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

##### (F)

Komoly stresszhelyzetben az alkalmazás 60 perces

szünetekkel ismételtető, amíg nem jelentkezik javulás. Hosszabb és rövidebb alkalmazási időszak is lehetséges.

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal

##### (G)

Az életségikra elnevezésű alkalmazást tekinthetjük lelki-spirituális tréningnek. Bármikor, bármennyi ideig végezhetjük.

##### (H)

Reggel és este végezzük, a napi tisztálkodási rutin részeként, vagy amikor rossz a közérzetünk. Lehet csak reggelente vagy esténként végezni.



## IV. ANYAGCSERE (2 program)

**1. kezelés:** 15 perc

### MÉREGTELENÍTÉS, A SZERVEZET TEHERMENTESÍTÉSE

Ez a kezelés ellazít és megfiatalít. Ismerőseink szavá fogják tenni, milyen remekül nézünk ki!

Ld. B) megjegyzés (16. oldal) és  
1) ajánlás (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő- tartam
<b>1 – NYELV ÉS NYELVGYÖK</b>	
• Narancssárga: a nyelven 2 perc, a nyelv tövéénél fél perc (emeljük meg a nyelvet)	2 perc fél perc
<b>2 – KAR az ujjak hegyétől a vállizületig</b>	
• Fényfolyadék	
• Kék 2-2 perc mindkét karon	2 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>3 – MÁJ ÉS EPEHÓLYAG</b>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	2 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>4 – ALHASI TÁJÉK a köldöktől a húgyhólyagig</b>	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	2 perc
<b>5 – HAS, ÁGYÉK, VESE ÉS GERINC</b>	
• Kiegyenlítő gél	1 perc



**2. kezelés:** 15 perc

### EMÉSZTÉS

Az emésztéssel együtt az általános közérzet is javul. A kezelés hatására könnyűnek és felszabadultnak érezzük magunkat.

Ld. D) megjegyzés (16. oldal),  
1) és 2) ajánlás (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő- tartam
<b>1 – GYOMOR ÉS LÉP</b>	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	2 perc
• Kristálykrém	
<b>2 – LÁBFEJ</b> <i>a talp belső íve (a gerinc akupresszúrás zónája)</i>	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét lábfejen, a saroktól a nagylábujjig	1 perc
• Kristálykrém	
<b>3 – HAS (BELEK)</b>	
• Fényfolyadék	
• Zöld	3 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>4 – KÉZFÉJ a hüvelykujj és a mutatóujj első ujjpercei közti terület (ún. lágy háromszög)</b>	
• Fényfolyadék	
• Zöld 1-1 perc mindkét kézen	1 perc
<b>5 – VÁLL Fnyaktól a vállizületig</b>	
• Fényfolyadék	
• Vörös 1-1 perc mindkét vállon	1 perc
• Kiegyenlítő gél	
<b>6 –TÁRKÓTÁJÉK</b>	
• Vörös	1 perc



## V. BŐR- ÉS TESTSZÖVETEK (3 program)

**1. kezelés:** 10-15 perc

### BŐRPROBLÉMÁK AZ ARCON ÉS EGYÉB TESTTÁJAKON

Halványulnak a ráncok, pigmentfoltok és az öregedés egyéb jelei.  
Másoknak is fel fog tűnni!

Ld. D) megjegyzés (16. oldal),  
1) és 2) ajánlás (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő- tartam
<b>1 – ARC, NYAK, KULCSCSONT ÉS GYOMORTÁJÉK</b> <i>máj – epehólyag – gyomor – lép</i> KÖLDÖK: 4 cm-es sugárban LÁBFEJ: talp és rüszti	
• Fényfolyadék	
• Kristálykrém	
<b>2 – LÁBFEJ</b>	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét talpon a lábujjizületek alatti területen (itt található a gyomoröv és a vese akupresszúrás pontjai)	1 perc
<b>3 – GYOMORTÁJÉK</b> <i>máj – epehólyag – gyomor – lép</i>	
• Narancssárga	2 perc
<b>4 – FEJ a hajvonalától a koponyacsúcson át a tarkóig</b>	
• Lila 1 perc, a fej középvonaltól 3 cm-rel balra és jobbra	1 perc
<b>5 – EGYÉB PROBLÉMÁS TERÜLETEK</b>	
• Fényfolyadék (ha az 1. pontban még nem került rá sor)	
• Kék 1-3 perc a problémás terület méretétől függően	1-3 perc
• Kiegyenlítő gél (ha az 1. pontban még nem került rá sor)	
• Citromsárga 1-3 perc a problémás terület méretétől függően	1-3 perc
• Kristálykrém (a száraz bőrt naponta többször ápolhatjuk Kristálykrémmel)	



## 2. kezelés: 20 perc

### ELNEHEZÜLT LÁB

Testünk ellazul, és könnyűnek érezzük magunkat, mintha a fellegekben járnánk!

Ld. D) megjegyzés (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
<b>1 – ÁGYÉK, LÁB, LÁBFEJ</b>	
• Fényfolyadék	
<b>2 – GYOMORÖV</b> máj – epehólyag – gyomor – lép	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	1 perc
<b>3 – ÁGYÉK</b>	
• Vörös 1 perc mindkét oldalra	1 perc
<b>4 – LÁB</b>	
• Citromsárga 2 perc mindkét lábra, bokától felfelé	2 perc
• Kiegyenlítő gél az ágyékra, lábra és talpra	
<b>Tipp:</b> naponta még egyszer alkalommal ápoljuk a fenti területeket Kiegyenlítő géllal.	
<b>5 – LÁBFEJ</b>	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét boka elülső részén	1 perc
• Lila 1 perc a lábujjzúletek alatti területre mindkét lábon	1 perc
• Zöld 1 perc mindkét rüsztre	1 perc
<b>6 – FARPOFA</b>	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga 1 perc mindkét farpofára	1 perc
• Kiegyenlítő gél	



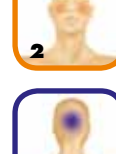
## 3. kezelés: 8–10 perc

### KÜLSŐ-BELSŐ HARMÓNIA

Derű és frissesség – egészséges ragyogás kívül-belül!

Ld. I) megjegyzés (18. oldal)

KEZELÉS LÉPÉSEI	Idő-tartam
<b>1 – HOMLOK</b> (harmadik szem)	
• Fényfolyadék az egész arcon	
• Lila	1 perc
• Kiegyenlítő gél az egész arcon	
<b>2 – ARCCSONT, SZEMEK ALATT</b> (tartsa a szemét behunyva)	
• Narancssárga 1-1 perc mindkét oldalra	1 perc
<b>3 – TARKÓ, a fülek vonala fölött</b>	
• Indigókék	1 perc
<b>4 – A SZEMEK KÖZÉPVONALA</b>	
• Citromsárga	1 perc
<b>5 – SZEMÖLDÖK FÖLÖTT</b>	
• Fényfolyadék	
• Citromsárga	1 perc
• Kristálykrém	
<b>6 – A FELSŐ AJAK ÉS AZ ORR KÖZÖTT</b>	
• Zöld	1 perc
<b>7 – A CSUKLÓ BELSŐ OLDALA</b> (opcionális)	
• Fényfolyadék	
• Narancssárga	1 perc
• Kristálykrém	



## MEGJEGYZÉSEK

### (B)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 4-szer, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

### (D)

Rendszeresen végezzük, különösen stresszes időszakokban:

- hetente 5-ször, napi 1 alkalommal
- javasolt időtartam: 3 hét

Enyhébb stresszhatás alatt ritkább vagy rövidebb alkalmazás is eredményes lehet.

### (I)

Ha kimerültek vagy feszültek érezzük magunkat, és a fáradtság az arcunkon is meglátszik, ettől hamar megnyugszunk és jobban érezzük magunkat!

A programot naponta alkalmazhatjuk.

## AJÁNLÁSOK

### (1)

Igyunk naponta legalább 2-3 liter folyadékot. A gyógytea, a víz és a gyümölcslevek segíti az emésztést és a salakanyagok kiválasztását.

### (2)

Fogyasszunk könnyű és egészséges ételeket. Mellőzzük az édességet és a zsíros, nehezen emészthető táplálékot. A vacsoránál érdemes mértéket tartani.